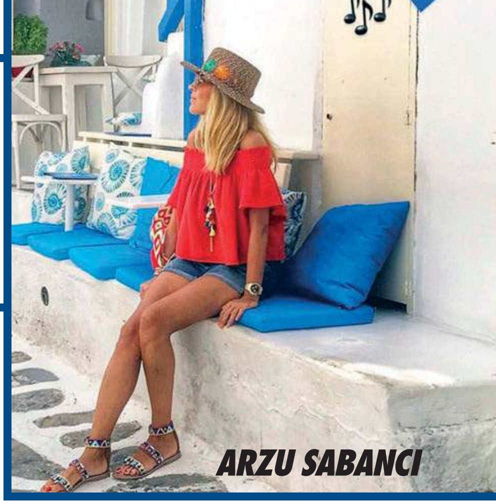
HELLO!

2017 / 33 • NO 688 • 16 - 22 AĞUSTOS 2017 • 8.00 TL

MİKONOS ÖZEL

HANGİ ÜNLÜ NEREDEYDİ?



ARZU SABANCI



STİL DETAYLARIYLA NEVBAHAR KOÇ

GÜNÜ KUCAKLAYARAK UYANDIĞINI SÖYLÜYOR VE BOŞANMASININ ARDINDAN DUYGULARINI ANLATIYOR

AYŞE KUCUROĞLU

"BEN AŞK KADINIYIM"


ISSN 1304-9135
K.K.T.C fiyatı (KDV dahil) 10.00 TL




DOĞAN BURDA DERGİ

YAYINCI
Doğan Burda
Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.
İcra Kurulu Başkanı
Cem M. Başar
Yayın Direktörü (Sorumlu)
M. Melda Narmanlı Çimen
Yayın Yönetmeni
Yeşim Nur Mantaş
Görsel Yönetmen
Yusuf Akan
Yazı İşleri Müdürü
Figen Nalan Özkan
Yazı İşleri Müdürü
Gökçe Ateş Kantarcı
Haber Müdürü
Kemal Atılgan
Editörler
Sinem Kın, B. Nazlan Üregül, Ersin Parmaksız
Haber Merkezi
Bülent Kaya, Göksel Menteşoğlu, Mustafa Cantürk
Grafik-Tasarım
Göktay Çuhadar

Ankara Temsilcisi
Erdal İpekeşen
Tel: (0312) 207 00 71 - 207 00 95

YÖNETİM
Satış Direktörü ve Tüzel Kişi Temsilcisi
Mehmet Taşkın
Finans Direktörü
Didem Kurucu

Kurumsal İletişim Müdürü
Seren Ürün Güven

REKLAM
Grup Başkanı
Koray Bilici
Grup Başkan Yardımcısı
Neslihan Can
Satış Koordinatörü
Suzan Özen - Ebru Elçi - Dilhan Çekiçer
Satış Müdürü
Ecem Akgün - Hülya Hankendi
Teknik Müdürlük
Ayfer Kaygun Buka - Şaban Yazır
Tel: (0212) 336 53 61 - 2 hat

Rezervasyon
Tel: (0212) 336 53 00 - 57 - 59 **Faks:** (0212) 336 53 92 - 93
Ankara Reklam Bölge Temsilcisi
Sezinur Balıkçıoğlu
Tel: (0312) 207 00 72-73
Hedef Sayfalar
Tel: (0212) 336 53 70 Faks: (0212) 336 53 91
Bölgeler Reklam Satış Sorumlusu
Dilek Ünlü Tel: 0 212 336 53 72

Adres
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-24 34387 Şişli / İstanbul

Uluslararası Reklam Satış Temsilcilerimiz
İTALYA Mariolina Siclari T. +39 02 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.vsg.it <mailto: mariolina.siclari@burda.com>
ALMANYA Julia Mund T. +49 89 92 50 31 97 Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629
michael.neuwirth@burda.com <mailto: julia.meinhold@burda.com>
İSVİÇRE Goran Vukota T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com <mailto: goran.vukota@burda.com>
FRANSA / LÜKSEMBURG Marion Badolle-Feick
T. +33 1 72 71 25 24 marion.badolle-feick@burda.com
<mailto: marion.badolle-feick@burda.com>
AVUSTURYA Christina Bresler
T +43 1 230 60 30 50 Christina.Bresler@burda.com
İNGİLTERE / İRLANDA Jeannine Soeldner
T. +44 20 3440 5832 jeannine.soeldner@burda.com
<mailto: jeannine.soeldner@burda.com>
ABD / KANADA / MEKSİKA Salvatore Zammuto
T. +1 212 884 48 24 salvatore.zammuto@burda.com
<mailto: salvatore.zammuto@burda.com>

YÖNETİM YERİ
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-23 34387 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 410 32 00 **Faks:** 0 212 410 32 81
Baskı: Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş. **Tel:** 0 216 444 44 03
Dağıtım: Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş. **Tel:** 0 212 449 63 63
Yayın Türü: Yerel, süreli, haftalık.
FIPP üyesidir
Okur Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
Abone Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 / **Faks:** (0212) 410 35 12 - 13
abone@doganburda.com www.doganburda.com



BU HAFTA

18



66



70



28



82



88

Life Style



90

 HAZIRLAYANLAR: BÜLENT KAYA, BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL

Şnorkel ile denize giren genç model, dakikalarca yüzdükten sonra erkek arkadaşının kollarında dinlendi.

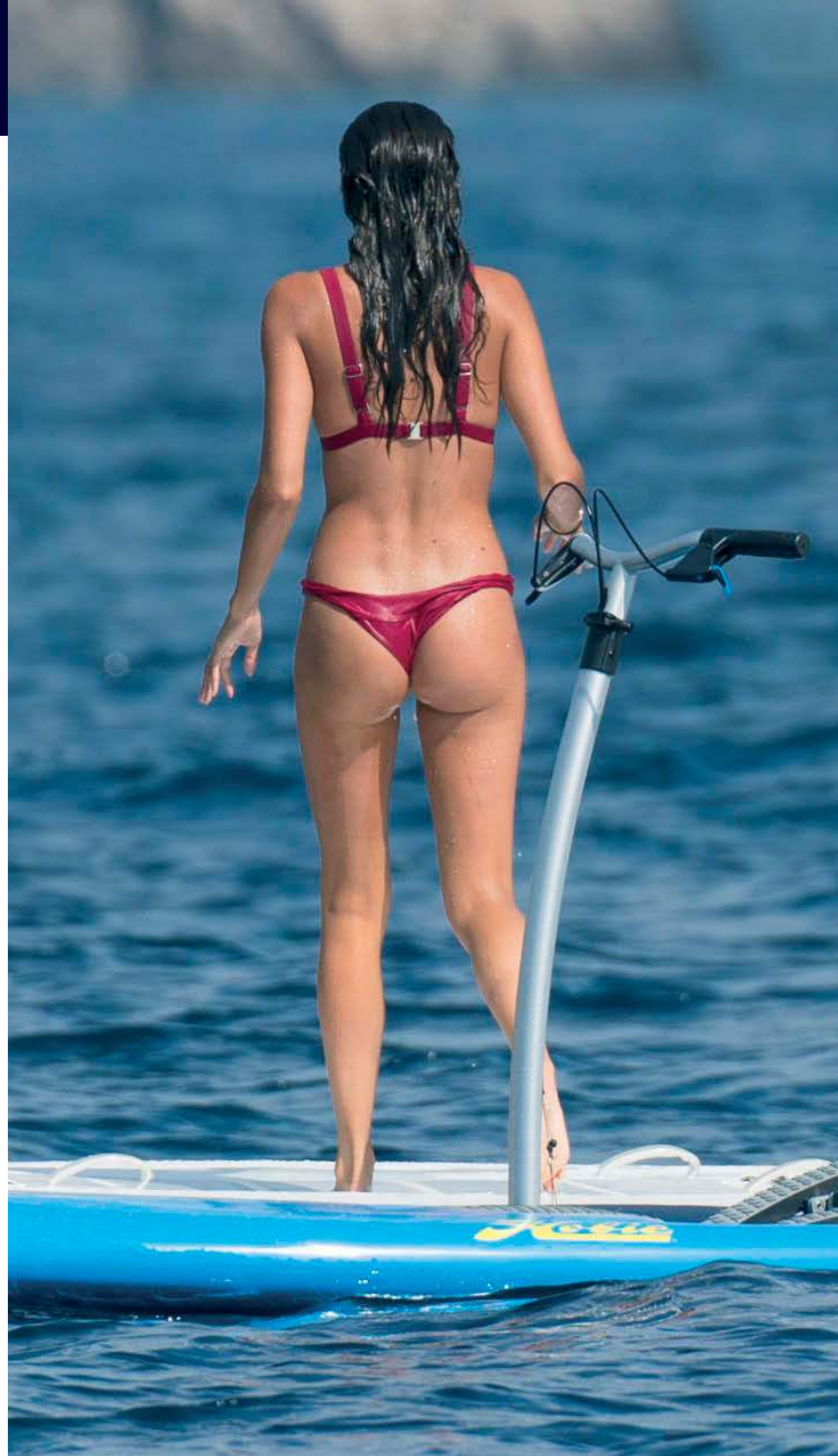




Henüz 26 yaşındaki Portekizli model, geçen yıl moda haftalarının aranan isimleri arasındaydı. Yemyeşil gözleri ve bronz teniyle dikkat çeken Sampaio, gün boyu erkek arkadaşıyla beraberdi.







SARA SAMPAIO
İBIZA'DA TATİLDE

Victoria's Secret'ın 26 yaşındaki Portekiz modeli Sara Sampaio, geçen hafta İbiza'daydı. Lüks bir teknede erkek arkadaşı ve arkadaş grubu ile tatil yapan Sampaio, iki gün boyunca karaya ayak basmadan İbiza'nın berrak sularında güneşin keyfini çıkardı.

Bordo bikinisi ve muhteşem vücudu ile harika görünen genç model, önce erkek arkadaşı ile yüzdü, ardından onunla sörf tahtasında şakalaştı. Arkadaş grubu ile teknede sohbet ettikten kısa bir süre sonra yeniden denize giren model, bu kez kendini şnorkeliyle sulara bıraktı.



İkili, sörf tahtasının üzerinde şakalaştıktan sonra yüzmeye devam etti ve ardından tekneye, arkadaşlarının yanına çıktı.



TANSA MERMERCİ EKŞİOĞLU

BODRUM, AKYAKA VE ŞİMDİ DE ÇEŞME'DE

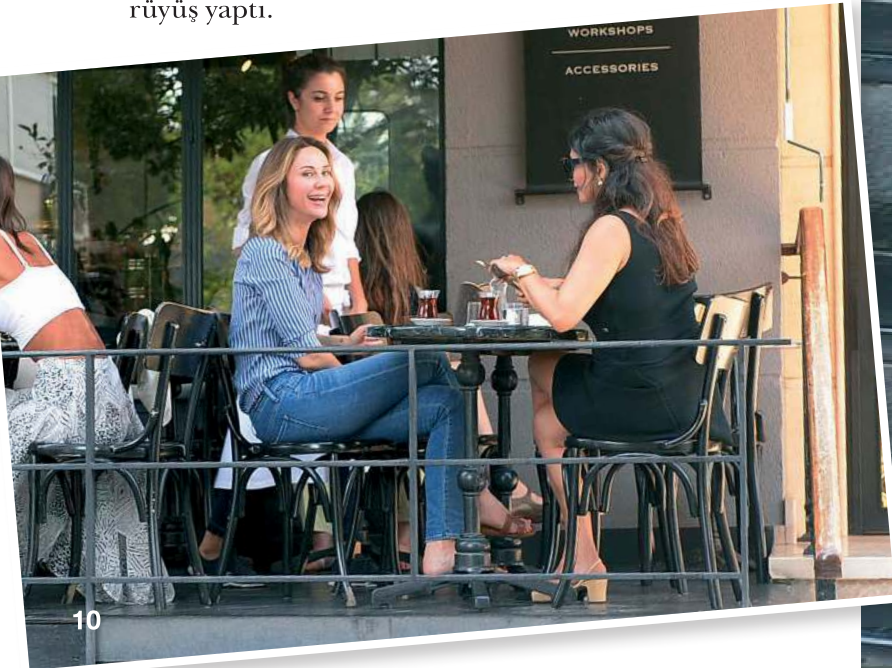
Yaz başından bu yana kardeşleri Yosun Reza ve Derin Mermerci Aydın ile birlikte güzel bir tatil sezonu geçiren Tansa Mermerci Ekşioğlu, önce Bodrum, ardından Akyaka ve şimdi de Çeşme'de tatil yapıyor. Son olarak kardeşleri ve onların eşleri ile birlikte Akyaka'da kısa bir tatil keyfi yapan Tansa Mermerci Ekşioğlu, burada çektikleri selfie fotoğraflarını sosyal medya hesaplarından da paylaşmıştı. Ekşioğlu, akşam yemeği için geldiği Alaçatı'da arkadaşları ile buluşacaklarını ve birlikte güzel vakit geçireceklerini belirtti.

Alaçatı'da objektiflere yansıyan Tansa Mermerci Ekşioğlu'nun keyifli hali gözlerden kaçmadı.



DEMET ŞENER
AVUKATI İLE BULUŞTU

Eşi İbrahim Kutluay ile şu sıralar boşanma davaları devam eden Demet Şener, avukatı Aslı Hatemi ile Nişantaşı'ndaydı. Hatemi'nin ofisinden çıkıp keyifli bir sohbet eşliğinde öğle yemeği yediklerini belirten Şener'in neşeli hali dikkat çekti. Nişantaşı'nda bir mekanda oturan Şener ve Hatemi, karşılarında gazetecileri görünce onların sorularını da yanıtlamayı ihmal etmedi. İkili yemek sonrasında Valikonağı'nda kısa bir yürüyüş yaptı.



Neşeli haliyle dikkat çeken Demet Şener, avukatı Aslı Hatemi ile Nişantaşı'nda bir mekanda yemek yedi. Gazetecileri karşısında gören Şener, ayaküstü soruları yanıtladı.





FÜSUN HATTAT
TÜRKBÜKÜ'NDE ALIŞVERİŞ

Bir süredir Bodrum'da yaz tatilini geçiren sosyal yaşamın sevilen ismi Füsun Hattat, ailesinin sahibi olduğu Hattat Koyu'ndaki muhteşem evlerinde tatil yapıyor. Akşamüzeri Türkbükü'nde rastladığımız Füsun Hattat, uğradığı bir aktardan ciltteki güneş lekeleri ve aknelere iyi geldiği öne sürülen 'Eşek Sütü Sabunları'nı inceledi. Değişik kokulu bu sabunlardan bir düzine satın alan Füsun Hattat, sabunları kendisinin de deneyeceğini belirtti.

SİREN ERTAN
SORULARI YANITSIZ BIRAKTI

Kısa bir süre önce günlük bir gazetede kendisi hakkında çıkan asılsız bir haber yüzünden biraz canı sıkılan moda tasarımcısı Siren Ertan, geçen hafta işadamı sevgilisi Ersin Kayalar ile birlikte Çeşme'deydi. Alaçatı Spiaggia Grande girişinde objektife yansıyan Siren Ertan, gazetecilerin bu konuyla ilgili sorularına yanıt vermedi.



ALİ AĞAOĞLU - SENA KIRCAL
BABA - KIZ GEZDİLER

Ağaoğlu Şirketler Gurubu Yönetim Kurulu Başkanı, işadamı Ali Ağaoğlu'na, yıllardır "Gerçek ve tek aşkım" dediği kızı Sena Kırcal ile birlikte rastladık. Baba - kız, Ağaoğlu Şirketler Grubu'nun projesi olan Maslak 1453'te gezinti yapıyordu. Kızı ile keyifli bir günün tadını çıkardıklarını söyleyen Ağaoğlu'nun mutluluğuna diyecek yoktu. Gazetecilerin ilgi odağı olan Ali Ağaoğlu, sevgilisinden ayrıldığı yolunda çıkan haberler hakkında ise yorum yapmadı.



www.clubprivebyrixos.com
444 1 797

STİLİYLE BEĞENİLEN

AYŞE KUCUROĞLU "BEN AŞK KADINIYIM"

BAŞARILI İŞ KADINI AYŞE KUCUROĞLU, "ÇOCUKLARDAN SONRA AŞK DAHA FARKLI BİR MERTEBEYE ÇIKIYOR. GÜNLÜK KISKANÇLIKLARDAN, EGOLARDAN KURTULUYORSUN. FEVRİ DAVRANIŞLAR, KIRGINLIKLAR, İHTİRASLAR VE HIRSLAR RAFA KALKIYOR" DİYOR.



Güne planlarla değil, onun getirdikleriyle başlayan, beş çocukla hareketli bir yaşam süren, yazı yazan, çok okuyan, tasarımla ilgilenen, sürekli projeler üreten dinamik bir kadın Ayşe Kucuroğlu.... Evet, boşanma sonrası sorumluluğu biraz artmış ama o, bunların da üstesinden başarıyla geliyor. Bodrum'da çocuklarıyla tatil yaparken hem onlarla çocuk oluyor hem de bireysel olarak keyif aldıklarını yapabiliyor. Ayşe Kucuroğlu, aşka da kalbini kapamış değil.

HELLO!: Beş çocukla birlikte Bodrum'da hayat nasıl geçiyor?

Ayşe Kucuroğlu: Beş çocuk ile birlikte hayatın her anı zaten oldukça hareketliyken, Bodrum'da ayrı bir hal aldı. Çocuklar denizi çok seviyor. Güne erken başlıyoruz. Onlarla yaz tatili çok keyifli. Burada daha fazla birlikte vakit geçirip bol bol eğleniyoruz. Tekne yaşamını da sevdiler. Zaman zaman tekne ile koyları dolaşıp birlikte oluyoruz. Tabii teknede daha bir aradalar; çünkü kaçacak yerleri yok.

HELLO!: Beşine de sahip çıkmak ve idare etmek zor değil mi?

A. Kucuroğlu: Aslında onları bir şezlongdan idare ediyorum. Onlar yüzerken gözümü üzerlerinden ayırmıyorum. Son olarak boynuma astığım bir düdük aldım, kusurlu hareketlerinde düdük çalıp denizden çıkarıyorum. Çok çocuk olunca iyi bir hakem olup doğru yerde düdük çalmak gerekiyor. Bunun dışında Yalıkavak Marina'da kitap alışverişi ve sevdikleri yerlerde yemek yiyoruz hep birlikte. Uyku saatleri biraz şaştıysa da en geç 23:00'te yataktalar. İstanbul'da yaz düzeninde saat 22.00 oldu mu yatarlardı. Suna, X Beach'i çok seviyor. Onunla arada bir oraya kaçıyoruz. Cabana'da kitap okumak keyif veriyor. Ayrıca Il Riccio'yu ve orada kano yapmayı seviyorlar. Xuma'daki festival havası da sevdiklerinden. Tatilimizin bir kısmını Kempinski ▶



Happily Ever After, Kucuroğlu'nun mabedi, ilk çocuğu gibi. Suna ile yaşıt bir yer. Ayşe Kucuroğlu'nun planları arasında ise bakın neler var: "İnkılap Kitabevi ile bir kitap oluşturmak istiyoruz. Bakalım biraz zaman var. Happily Ever After'da menü değişiklikleri yapacağız. Bir elbise tasarımı ise yolda..."

"Hayat empatiden ibarettir. Empati kurabildiğimiz zaman daha iyi bir insan oluyoruz. İlişkilerde daha sağlam adımlar atıyoruz. Dost biriktirmek, dostlarla kalıcı bir şekilde devam etmenin yolu da buradan geçiyor."

Bodrum'da geçiriyoruz. Havuzuna bayılıyorlar, ben de denizden çıkmıyorum. Yanı sıra spa'da dinlenmek de çok iyi geliyor.

HELLO!: Peki siz nasıl bir sosyal yaşam içindesiniz Bodrum'da?

A. Kucuroğlu: Bodrum'da iki farklı Bodrum yaşayabilirsiniz. Biri, bulunduğunuz yerden çıkmadan sakin bir mavilik; diğeri ise oldukça hareketli, eğlenceli bir Bodrum. Ama ikisini harmanlamak en güzeli. Tüm gün çocuklarımla oluyorum ya da dışarıda bir program yaparsam peşime birkaç tanesini taktığım oluyor. Akşam güzel bir yerde yemek yiyip Fenix'te Engin Yelkenci'nin güzel müziklerini dinlemek daha da fazlası Hazine'de Türkçe müzikle geceyi bitirmek hareketli bir alternatif. İstanbul'dan arkadaşlarımla Bodrum'da buluşmak ise en güzeli.

HELLO!: Özgürlüğünüze düşkün biri misiniz? Beş çocukla özgürlükten bahsedebilir miyiz? Aile hayatına rağmen onların da esiri olmadınız...

A. Kucuroğlu: Hepimiz özgürüz, çocuklar da... Onların kendilerine ayırdıkları alanları var. Birbirlerinin de kendi özel zamanlarına saygıları var. Benimkisi sınırlı özgürlük... Çocuklarımın güvenliğini, ihtiyaçlarını, mutluluğunu sağladığım kadar... Öncelik her zaman onlar. Çalışan anneye alışkınlar; benim özel zamanlarıma, kendimle geçirdiğim vakte, hobilerime her zaman duyarlılar. Özgür olmadığım tek yer melankoli. Bazen melankolik gezmek istiyorsun ama öyle bir lüksün olmuyor. Ağız tadıyla depresyona girmeye vaktin olmuyor. Hippi ruhlu global çocuklar yetiştirmeye özen gösterdim hep. Özgür ruhlu, mutlu olduğu şeyleri yapan, hayata doğru sorular soran, gelişime meraklı çocuklar... Her zaman onlar varken de iş hayatımdan kopmadım. Dediğimi yaptım. Ne çocuk annenin esiri olabilir ne de bir anne çocuğunun. Onlar küçük olmalarına rağmen kendileri bireyler, daima dinlemek gerek.



"Birlikte paylaşıp büyürken insanlar değişiyor. Farklılaşmak kötü bir şey değil, tabii saygı varsa. Biz onun gayet farkındayız. Farklı yollardan yürüsen de daima ortak alanlarda birliktesindir. Hayat böyle bir şey."



HELLO!: Kimileri "Bu dünyaya çocuk mu getirilir?" diyor... Pekiyi çocuksuz günlerinizi özlüyor musunuz?

A. Kucuroğlu: Çocuksuz Ayşe ile çocuklu Ayşe çok farklı. Daha disiplinli, hiçbir yere geç kalmayan, zaman planlamasını güzel yapan bir insan haline geldim. Elbette okuduğum Çin dili edebiyatı bölümü de hayata daha ruhani bakmamı ve daha sabırlı, sakin olmamı sağladı. Çocuklarla büyüdüm ama onlar da bir yandan beni büyüttüler galiba. Bol çocuk en güzeli. Anne takipçilerimin çok sevdiği ve bana hatırlattığı bir sözüm var: Dünyada en güzel şey, bir çocuğa bırakılacak en güzel ve kalıcı miras kardeştir. Şu anda olsa yine 5 ya da 6 çocuk yapardım.

HELLO!: "Doğurdukça empati kurmaya başladım. İhtirasları bırakıp gerçeklerle ilgilenmeye başladım. Tek başıma çok güzel zamanlar da geçirdim. Ama hayatımdan mutluyum, şikayetim yok" diyorsunuz. Nasıl bir empati kuruyorsunuz?

A. Kucuroğlu: Hayat empatiden ibarettir. Empati kurabildiğimiz zaman daha iyi bir insan oluyoruz. İlişkilerde daha sağlam adımlar atıyoruz. Dost biriktirmek, dostlarla kalıcı bir şekilde devam etmenin yolu da buradan geçiyor. Çocuk enerjisi bambaşka bir şey. Onların dürüstlüğü, hayata rengarenk bakmaları, en zor, en depresif durumlarda bile anneyi bir anda değiştiriyor, daha kuvvetli bakıyorsunuz hayata.

HELLO!: Çocukların birbirleriyle ilişkileri nasıl?

A. Kucuroğlu: Değişken. İlk üç büyükler bir takım, diğer iki küçük ayrı bir takım. Birbirleri olmadan yapamıyorlar. Ayrılmıyorlar. Bu, çok güzel bir şey. Kendi özgürlüklerine de düşkünler. Bazen anarşik olsalar da birbirlerinin ruhu ve kokusuyla yaşıyorlar.

HELLO!: Çocuklarınızı anlatacak birkaç şey söyleseniz, onları nasıl anlatırdınız?

A. Kucuroğlu: Suna: Olgun ve ciddi, drama ve müzik seviyor, çok iyi dans ediyor. Kemal: Çok yufka yürekli, kocaman bir kalbi var. Osman: Korkusuz ve hızlı. Cenk: Fizik ve matematik hastası, çok meraklı. Selma: Hepimizi o idare ediyor.

HELLO!: Çocuklarınızı yetiştirirken önem verdiğiniz ve en dikkat ettiğiniz noktalar neler?

A. Kucuroğlu: Daima, ne şartta olursa olsun dürüst olmaları, asla yalan söylememeleri ilk öğrendikleri şey. Hayata karşı doğru sorular sormaları en büyük dileğim. Doğru sorularla, öğrenmek istedikleri bilgiye daha çabuk ulaşırlar. Daima ailenin önemini bilmeleri, yardımsever olmaları, hayvanları sevmeleri gibi basit ama birçok yetişkinin bazen yapamadığı şeyleri onlara küçük yaşta yüklemek, ileride iyi birer birey olmalarını sağlar diye düşünüyorum. Global çocuklar yetiştiriyoruz; dünyanın neresine giderse gitsin ayakta durabilecek, hippi ruhuyla hayatın güzelliklerinin tadına varabilecek...

HELLO!: Beş doğum yapmanıza rağmen harika görünüyorsunuz. Doğum sonrası nasıl bu kadar hızlı forma giriyorsunuz?

A. Kucuroğlu: Her hamilelikte 30 kilo aldım. Her biri uzun süren normal doğumlar oldu. Toparlanmam, kendimi dışarı atmam kolay oldu. Her bir doğum sonrası, hamilelik öncesi kilomun da altına düştüm. Enerji çok önemli ve tabii istek. Asla kendi bedenimin üstünde bir şey satın almadım, ki daha da rahat kilo vereyim diye kendimi motive ettim. Uzun yürüyüşler, bol su tüketmek, yanı sıra sculpture

"Her hamilelikte 30 kilo aldım. Her bir doğum sonrası, hamilelik öncesi kilomun da altına düştüm. Asla kendi bedenimin üstünde bir şey satın almadım, ki daha da rahat kilo vereyim. Annelere tavsiyem, bebeği bebek arabasına koyup küçük koşular yapsınlar."

therapy de şımartan ve sıkılaştıran bakımlar oldu. Dilek Avşar'ın cilt ve vücut bakımları desteği ile eski halime döndüm ilk altı ayda. Annelere tavsiyem, bebeği bebek arabasına koyup küçük koşular yapsınlar. Hem anneye hem de bebeğe çok iyi geliyor.

HELLO!: Bu kalabalık hayatın içinde biraz kendinizle baş başa kaldığınızda neler yapıyorsunuz?

A. Kucuroğlu: Kitap okumak ve kitap alışverişi yapmak ruhumu dinlendiriyor. Dijitalden kitap okumaya alışamadım, her zaman kitabın kokusu cazip geliyor. Evde kocaman bir kitaplığımız var. Ayakkabı çok seviyorum. Tek başına ayakkabı reyonlarını dolaşmak beni çok eğlendiriyor. Yazı yazmayı ve Çince karakter yazmayı seviyorum. Ayrıca Instagram kullanmayı da herkes gibi seviyorum. Kız arkadaşlarımla yemeğe gitmek de paha biçilemez.

HELLO!: Hayat sürprizlerle dolu değil mi? İstediğiniz kadar plan yapın, ertesi gün bambaşka bir yola girebiliyorsunuz.

A. Kucuroğlu: Hayat sürprizlerle dolu olmasa çok sıkılmaz mıydık? Hiçbir zaman günden büyük beklentilerim olmadı. Günü kucaklayarak uyanıyorum ve yaşıyorum. Böyle olunca hayatın size getirdiği şeyler sürpriz oluyor, kolay mutlu oluyorsunuz.

HELLO!: Boşandınız ve boşanma sonrası gülümseyerek poz verdiniz. 'Dost'sunuz değil mi?

A. Kucuroğlu: Daima. Ondan öğrendiğim çok şey var. Hayatımın en önemli devresini kapsayan insan o. Birlikte büyüdük, birlikte yaş aldık. Geçimsiz olmanın ya da çekişmenin hiç kimseye faydası yok. Hayata farklı açılardan bakmaya başlamış olsak da bir noktada her zaman birlikte, her zaman bir arada olacağız.

HELLO!: Yıllar içinde ilişki, iki tarafta da yeni hayat beklentileri inşa etmeye başlıyor...

A. Kucuroğlu: Birlikte paylaşıp büyürken insanlar değişiyor. Farklılaşmak kötü bir şey değil, tabii saygı varsa. Biz onun gayet farkındayız. Farklı yollardan yürüsen de daima ortak alanlarda birliktesindir. Hayat böyle bir şey.

HELLO!: Beş çocuk sonrası aşk nasıl bir hal alıyor peki?

A. Kucuroğlu: Aşk aslında daha başka bir mertebeye çıkıyor. Günlük kıskançlıklardan, egolardan kurtuluyorsun, hayata çocuklarla bakıyorsun. O çerçevede de öncelik onların beklentileri oluyor. Her aşkın içinde barınan fevri davranış, ufak kırgınlıklar ya da ihtiraslar, hırs gibi duygular çocuklardan sonra rafa kalkıyor. Aşk şekil değiştiriyor, daha sadeleşiyor ama daima var.

HELLO!: Şimdi aşka nasıl bakıyorsunuz?

A. Kucuroğlu: Yediğin yemekte, içtiğin içkide, giydiğin ayakkabıda, yaptığın işte aşk hep var. Kenan'ın dediği gibi: "Ne yaparsan yap, aşk ile yap." Ben aşk kadınıyım. En büyük aşkım da çocuklarım.

HELLO!: Sorumluluklarınız artık daha da mı arttı?

A. Kucuroğlu: Elbette ama her şeye ortak karar verdiğimiz için fazla bir şey değişmedi. Kendime ait daha fazla sorumluluklarım, kararlarım var. H

RÖPORTAJ: FİGEN NALAN ÖZKAN
FOTOĞRAFLAR: BÜLENT KAYA



Kendisini çok iyi hissettiğini söyleyen Ayşe Kucuroğlu ekliyor: "Herkes mutlu olduğu sürece ben en mutlu insanım."



■ Revna Demirören



■ Burcu Şendir

■ Öznur Yakın, Melda Aksu

MELDA AKSU - ÖZNUR YAKIN ÇEŞME'NİN ARDINDAN BODRUM'DA

Lion Diamond'ın sahibi iş kadını Öznur Yakın ile Mel's Design'ın yaratıcısı ve dekoratör Melda Aksu, Çeşme'deki 'New Summer Collection' etkinliğinin bir yenisini Bodrum'da gerçekleştirdi.

Öznur Yakın ve Melda Aksu tarafından hayata geçirilen 'New Summer Collection' etkinliğinin Bodrum'da gerçekleştirilen davetinin ev sahipliğini Öznur Yakın, Melda Aksu ve Pınar Altuğ Atacan yaptı. Royal Caviar Cream'in sponsorluğunda gerçekleşen davet, Bodrum Yalıkavak ▶

■ Su - Pınar Altuğ Atacan



■ Sinem Sancaktar, Ebru Çarıkçılar

Tüm konukların rengarenk çiçek desenli yaz giysileriyle katıldığı etkinlikte sosyal yaşamın ünlü isimleri keyifli anlar yaşadı.



■ Elif - Meltem Demir



■ Bilge Eren

Öznur Yakın ve Melda Aksu'nun yaza özel hazırladıkları 'New Summer Collection'a davetliler büyük ilgi gösterdi.


■ Ayşegül Kayabay, Elif İnci Aras

■ Aypen Telci


■ Ayfer Toprak


■ Yonca Yakın, Berna Teber

Zeynep Ilıcalı

Palmarina'daki by Pınar Altuğ mağazasında gerçekleştirildi. Etkinliğe Revna Demirören, Esra Öztürk, Bilge Eren, Ayfer Toprak, Meltem Demir, Aysel Beril Akçay, Yonca Yakın, Berna Teber gibi cemiyet hayatının tanınmış isimleri katıldı. Tüm konukların rengarenk çiçek desenli yaz giysileriyle katıldığı bu keyifli yaz etkinliği büyük ilgi gördü. 

BÜLENT KAYA


Aysel - Beril Akçay


Figen Kıral


Esra Öztürk

IŞIL REÇBER
PLAJ STİLİYLE HAYRANLIK UYANDIRIYOR

Yaz sezonunun başlangıcından bu yana Bodrum Mandarin'deki evlerinde ailesiyle birlikte tatiline devam eden Işıl Reçber, yakışıklı oğlu Mehmet ile birlikte evlerinin plajında denize girdi. İstanbul cemiyet hayatının en güzel ve en şık giyinen kadınları arasında yer alan Işıl Reçber, eşi Rüştü Reçber'in yoğun iş programı nedeniyle İstanbul'a döndüğünü, kendisinin de oğlu Mehmet ile birlikte tatillerine devam ettiğini söyledi. Anne - oğul, Mandarin'deki evlerinden indikleri plajda gün boyunca denize girerek baş başa harika bir günün tadını çıkardı.

BODRUM HABER VE FOTOĞRAFLARI: BÜLENT KAYA





Eşi Rüştü Reçber'in işleri yüzünden İstanbul'a dönmesi nedeniyle oğlu ile tatiline devam eden Işıl Reçber, plaj stiliyle de görenleri kendisine hayran bıraktı.

ÖZLEM KAYMAZ
KEYFİ YERİNDE



İlk evliliğinden iki oğlu ve bir kızı olan Özlem Kaymaz geçen hafta Bodrum 5 Oda Otel'deydi. Erkek arkadaşı Yücel Özbek'in kullandığı teknede oğulları ile denize açılan Kaymaz, kaptanlık yapan erkek arkadaşı Özbek'e halatları tutarak yardımcı oldu.



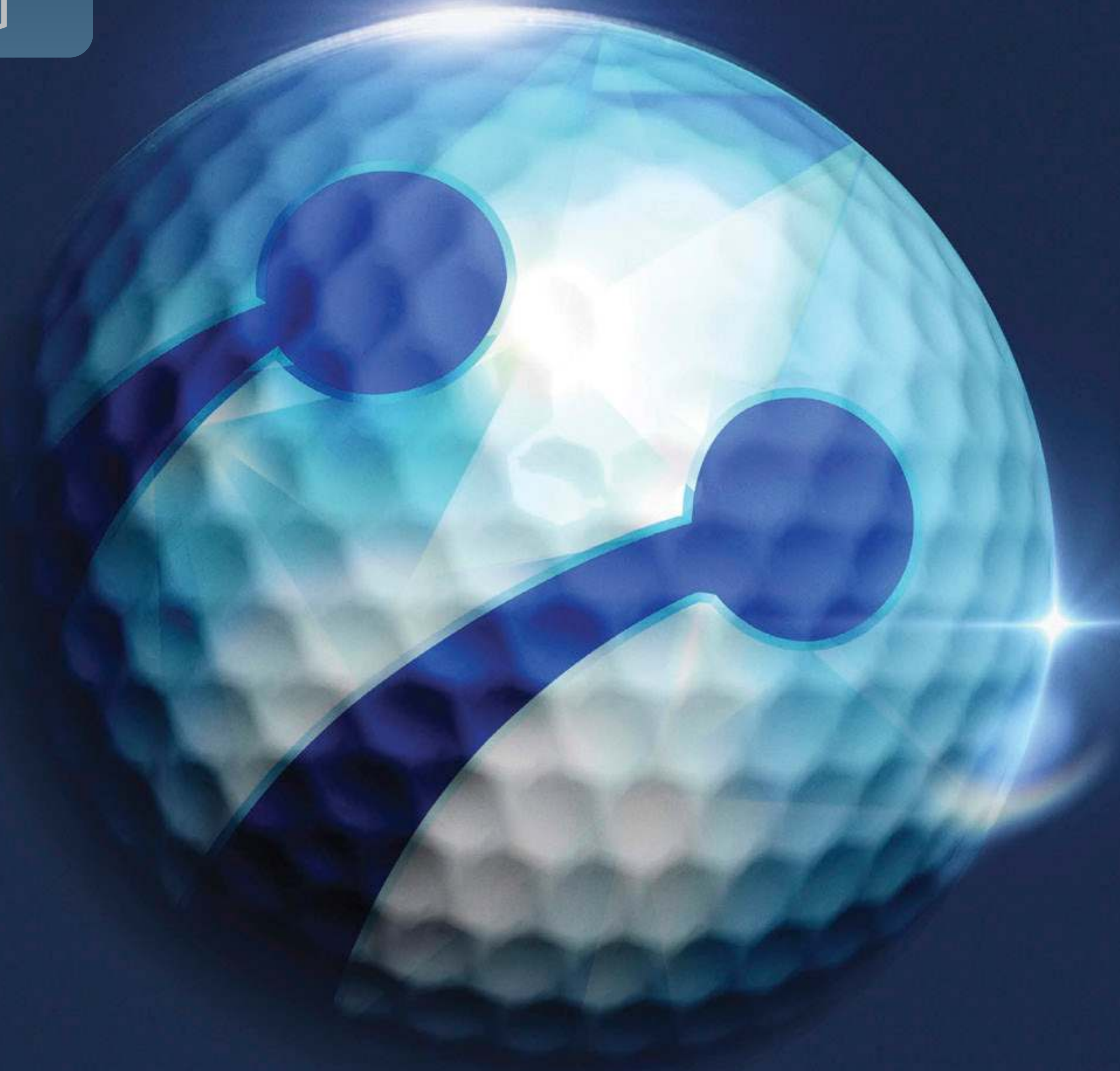
BURCU ŞENDİR
PLAJA RENK KATTI



Kızının sınavları nedeniyle geçen haftayı İstanbul'da geçiren Burcu Şendir, Bodrum'a döndü. Oğlu Furkan ile kaldıkları Moon Beach Otel'in plajında rastladığımız Burcu Şendir, Furkan ile denizde tenis oynayıp çok eğlendi.













BATU AKSOY
HIZLI KAPTAN

Aksoy Holding A.Ş. CEO'su ve Yönetim Kurulu Başkanvekili Batu Aksoy'u sürat teknesiyle açık denizde hız yaparken görüntüledik. Arkadaşlarıyla kendi kullandığı bot ile Maça Kızı'nda yemeğe giden Batu Aksoy, burada başka bir hız tutkunu olan Selim Hamamcıoğlu ile buluşup hız ve tekneler üzerine sohbet etti.



Açık denizde hız yapan işadamı Batu Aksoy, HELLO! objektifine böyle yansıdı.



Size Özel...











Moon Beach'in iskelesinde objektife yansıyan Ece Doğulu, kızları Elya ile denizde oynayan eşi Ozan Doğulu'yu keyifle izliyordu.



OZAN DOĞULU KIZI İLE YÜZDÜ

Eşi Ece Doğulu ile Bodrum'da tatil yapan Ozan Doğulu, bir yandan da beach partilerde sahneye çıkıyor. Böylelikle hem tatil hem de iş yapıyor. Üçüncü kez anne baba olan ve Arya ile Lila adında iki kızlarının sonrasında üçüncü kızlarına Elya adını veren çift, geçen hafta Moon Beach'teydi. Üç kızı ile tatil yapan Ozan Doğulu en küçük kızı Elya Doğulu'yu denize soktu. Moon Beach'te kızı ile denize kurulu salıncakta oynayan Ozan Doğulu'nun keyfine diyecek yoktu.



VOLKAN DEMİREL
BİR GÜNLÜK TATİL

İkinci kez baba olmaya hazırlanan Fenerbahçe'nin başarılı file bekçisi Volkan Demirel, antrenmanlardan fırsat buldukça soluğu Bodrum'da tatil yapan ailesinin yanında alıyor. Demirel, VYZ adlı yeni teknesinde ailesiyle birlikteydi. Eşi Zeynep ve kızı ile denize girip daha sonra karaya çıkan ve oradan da yoluna devam eden Volkan Demirel, gazetecilerin objektiflerine yakalanmamak için açıkta demir attı. Yine de görüntülenmekten kurtulamayan Demirel, yola çıkmadan önce son bir kez de denize dalmayı ihmal etmedi.





Bir günlük ara için Bodrum'a gelen Demirel, tekne turu sonrası tekrar valizini hazırlayarak İstanbul'a döndü.







TÜRKİYE YETKİLİ VE RESMİ DİSTRİBÜTÖRÜ FORM MEDİKAL SAĞ. MALZ. LTD. STİ.

AKASYA AVM : (0216) 504 75 92 CAPACITY AVM : (0212) 560 86 43 CEVAHİR AVM : (0212) 380 17 35 ERENKÖY : (0216) 369 57 98 KANYON AVM : (0212) 353 09 19 NİSANTASI : (0212) 343 10 20 OPTIMUM OUTLET : (0216) 664 18 49 VIAPORT OUTLET : (0216) 683 96 75

BIRKENSTOCK®



Eşi Emir Ozan'ın işleri nedeniyle İstanbul'a dönmesinden sonra çocuklarıyla Bodrum tatiline devam eden Aslı Ozan, gün boyu onlarla ilgilendi ve beraber denize girdi.

ASLI OZAN
ÇOCUKLARLA TEKNEDE

Aslı - Emir Ozan çifti, çocuklarıyla tatil yapıyorlar. Geçen hafta Aslı Ozan'ı, oğulları Emre ve Eren ile birlikte Yalıkavak'ta demirli teknelerinde denize girerken görüntüledik. Hafta sonunu ailece geçirdikten sonra Emir Ozan işleri dolayısıyla İstanbul'a dönünce Aslı Ozan, çocuklarıyla kalıp birlikte denize girip eğlendi. İki çocuk annesi Aslı Ozan, fit vücuduyla da formda olduğunu gözler önüne seriyordu.





Kızları Sare ile birlikte huzurlu bir tatilin tadını çıkaran Ahu - Süleyman Orakçıoğlu çifti Yunan adalarında iki gün kalacaklarını söyledi.

AHU - SÜLEYMAN ORAKÇIOĞLU ROTAYI YUNAN ADALARINA ÇEVİRDİLER

Orka Group Yönetim Kurulu Başkanı, işadamı Süleyman Orakçıoğlu ve zarif eşi Ahu Orakçıoğlu, bir süredir Bodrum'da tatil yapıyorlar. Kızları Sare ile birlikte ailece çıktıkları tatillerinin çok keyifli ve huzurlu geçtiğini belirten Orakçıoğlu çiftine Yalıkavak'ta rastladık. Palmarina'daki gümrük kapısından vize işlemlerini tamamlayan çift, teknelerine binerek rotayı Yunan adalarına çevirdi. Leros'a gidip iki gün kalacaklarını belirten Orakçıoğlu çifti, sonrasında tekrar Bodrum'a dönecek.

P'7350
Design by
STUDIO F·A·PORSCHE

HORIZONTAL MEETS VERTICAL



P´7350 Discover the fascination of a kitchen which stands for what has characterised Poggenpohl and Studio F. A. Porsche over many years: concentration on the overall line.

MASLAK YAPI®
FINE
INTERIORS

Maslak Yapı Fine Interiors
Selenium Panorama Residence
Hoşsohbet Sk. 13/2 34349
Gayrettepe İstanbul
T : + 90 212 279 50 50
F : + 90 212 279 50 51

poggen
pohl

SERRA - ALP TAŞKENT İBİZA'DAN BODRUM'A

STFA'nın ortaklarından genç işadamı Alp Taşkent ve eşi Serra Taşkent, bir süre önce tatil için gittikleri İbiza'dan döndükten sonra geçen hafta Bodrum'a geldi. Sosyal yaşamın renkli isimleri arasında yer alan Serra - Alp Taşkent çifti, Serra Taşkent'in ağabeyi, işadamı Selim Hamamcıoğlu'nun misafiri oldu.





Yanlarında bir grup arkadaşları ile birlikte Maça Kızı'na giden Serra - Alp Taşkent çifti, burada eğlenceli bir günün tadını çıkardı.

İstanbul cemiyet hayatının en renkli isimleri arasında yer alan Ender Mermerci, bu sezon kızları ve torunları ile birlikte güzel bir tatil geçiriyor.





ENDER MERMERCİ DOSTLARLA DENİZ SEFASI

Geçen hafta yakın arkadaşları Sema Maliki ve Gülbin Simitçioğlu ile birlikte Moon Beach'te objektife yansıyan Ender Mermerci'nin keyfine diyecek yoktu. Arkadaşları ile birlikte gün boyunca denize girip güzel sohbetler eşliğinde harika bir gün geçiren Mermerci, HELLO! objektiflerine böyle yansıdı.





BERİL AKÇAY

YENİ SEZONDA YENİ PROJELER





Sugar Babe Los Angeles adlı kozmetik markasının sahibi, iş kadını Beril Akçay, Türkbükü'nde bulunan evlerinde tatiline devam ediyor. Evlerinin iskelesinde annesi Aysel Akçay ve arkadaşları ile birlikte vakit geçiren Akçay, bayramda da Bodrum'da olacaklarını söyledi. Yeni sezonda yeni projelerinin de olacağını belirten Beril Akçay, şimdiden çok heyecanlı olduğunu dile getirdi.

Yaz tatillerini genellikle tekneleri ile Göcek'te geçirmeyi tercih eden ünlü popçu Mustafa Sandal ile yine kendisi gibi şarkıcı eşi Emina Sandal, Bodrum'daydı.

EMİNA - MUSTAFA SANDAL

SAHİLDE İKİ YILDIZ

Maça Kızı Otel'in iskelesinde görüntülenen Emina - Mustafa Sandal çifti, hem denizin hem de güneşin keyfini çıkarıyordu. Zaman zaman da dostlarıyla bir araya gelerek locada keyifli sohbetler eşliğinde içeceklerini yudumlayan çift, kendilerini görüntüleyen gazetecilerden rahatsızlık duysalar da keyiflerini bozmayarak tatillerine devam ettiler.

İSKENDER PAYDAŞ İLE MÜZİK DOLU BİR GECE

Ünlü aranjör ve yapımcı İskender Paydaş geçen hafta sahneye çıktığı Bodrium Otel & You SPA'da muhteşem bir performansa imza attı.



■ Sezer Atlı

Bodrium Otel & You SPA, baştan aşağı yenilediği konseptini renkli bir açılışla tanıttı. İskender Paydaş'ın sahneye çıktığı geceye dans grubunun özel gösterisi renk kattı. Konuklar, müzik ve gösteriler eşliğinde keyifli anlar yaşadı. Geceye otel yönetimi ve otelin yaratıcı hizmet aldığı ajans başkanı Emine Aslan ev sahipliğini yaptı. **H**



■ Buse Narcı, Cemre Burak



■ Yusuf Dinçkal, Emine Aslan

S O R G U N

B E L E K

T O R B A

T Ü R K B Ü K Ü

B O D R U M

etstur





≪ Mutluluğu başa sar ≪

KENAN DOĞULU

BİR KEZ DAHA ALAÇATI'DA

Ünlü popçu Kenan Doğulu, Alaçatı Spiaggia Grande'de yoğun istek üzerine yeniden sahneye çıkarak hayranlarıyla buluştu. Doğulu'nun plaj konseri sosyal yaşamın ünlü isimlerinin akınına uğradı.

Muhteşem konumu, berrak denizi, etkileyici mimarisi ile bu yaz Alaçatı'nın gözdesi olan Spiaggia Grande geçen ay gerçekleştirdiği Kenan Doğulu konserini yoğun ilgi nedeniyle tekrarladı.

Kumsalda çıplak ayak ve mayoyla izlenen konserde Kenan Doğulu'nun enerjik ve romantik şarkılardan oluşan repertuarına Alaçatı'nın eşsiz atmosferi eşlik etti. Yaklaşık dört saat süren muh- ▶

Alaçatı'nın popüler mekanlarından Spiaggia Grande'de geçen ay sahneye çıkan Kenan Doğulu, yoğun ilgi nedeniyle tekrar konser verdi. Kumsalda çıplak ayak ve mayoyla izlenen konserde Kenan Doğulu yaklaşık dört saat sahnede kaldı.


■ Sanem - Ralf Tezman


■ Sinan - Melda Kosif



Abdullah - Selin Denizli Burnaz



Füsun - Sinan Kuran



Demet Şener

Hülya Koçyiğit, Aslışah Alkoçlar, Selim Soydan, Gülşah Alkoçlar

Kenan Doğulu'nun enerjik ve romantik şarkılardan oluşan repertuarına Alaçatı'nın eşsiz atmosferi eşlik etti.

Konseri izlemeye gelenler arasında Ender - Gülşah - Aslışah Alkoçlar, Selim Soydan, Hülya Koçyiğit, Aslı - Bora Pehlivanlar, Nejdet - Emel Ayaydın, Sanem - Ralf Tezman, Melda - Sinan Kosif, Melis - Burak Hatipoğlu gibi isimler vardı.


Zeynep Üstünel, İdil Atakol


Yağmur - Nejdet - Emel Ayaydın

Plaj konseptindeki Kenan Doğulu konserine cemiyet dünyasından ünlü isimler büyük ilgi gösterdi.


Serkan - Begüm Tacir


Tuğçe Postoğlu


Melis - Burak Hatipoğlu


Bahar Tangır, Gökhan Çarmıklı


Aslı Ekşioğlu


Bora - Aslı Pehlivanlar

teşem konseri izlemeye gelenler arasında iş dünyası, sanat camiası ve sosyal yaşamın birbirinden ünlü isimleri vardı. Çeşme Spiaggia Grande'de bu ay gerçekleştirilecek bir diğer önemli konserde ise 26 Ağustos'ta Yunanistan'ın ünlü şarkıcısı Antonis Remos sahneye çıkacak. H


Ömer - Aslı Onan


Ozan - Başak - Dila Balaban

ÇEŞME - ALAÇATI
ÜNLÜLERİN TATİL GÜNLÜĞÜ

Yaz sezonunun sonuna yaklaştığımız bu günlerde ünlü isimler tatillerine hız kesmeden devam ediyor.

ÖZGE ULUSOY
TÜM GECE GEZDİ

Bu yıl Bodrum - Çeşme arasında adeta mekik dokuyan ünlü manken Özge Ulusoy, geçen hafta yine Çeşme'deydi. Yaz sezonunun çok keyifli geçtiğini belirten Ulusoy, arkadaşları ile birlikte geldiği Alaçatı'da gece boyunca mekanları gezdi.



ASLIŞAH ALKOÇLAR
ALAÇATI'DA TEK BAŞINA

Alkoçlar Otelleri'nin patronları Ender - Gülşah Alkoçlar çiftinin küçük kızları Aslışah Alkoçlar, geçen hafta çok sevdiği beldedeydi. Akşamüzeri tek başına sokaklarda gezintiye çıkan Alkoçlar, arkadaşları ile buluşacağını ve birlikte yemek yiyeceklerini belirtti.



ZEHRA ÇİLİNGİROĞLU

FOTOĞRAF MAKİNESİ GÖRÜNCE GERİLİYOR

Bir süre önce annesi Hülya Avşar'ın Ayvalık'taki yazlığında tatilini geçiren Zehra Çilingiroğlu, geçen hafta yine çok sevdiği Alaçatı'daydı. Bir arkadaşı ile birlikte mağazaları gezen Çilingiroğlu, fotoğrafını çeken gazetecilere gülümseyerek, "Elinizdeki fotoğraf makinesini görünce geriliyorum" dedi.



SİNEM KOBAL - KENAN İMİRZALIOĞLU

BAŞ BAŞA EĞLENDİLER

Epey uzun bir süredir özel davet ve etkinliklere katılmayan ünlü oyuncular Kenan İmirzalıoğlu ve Sinem Kobal çiftine geçen hafta Çeşme'de rastladık. Akşamüzeri gezintiye çıkan çift, Single Fin Yellow isimli mekana gitti. Gece boyunca baş başa eğlenen çift, sabaha karşı mekandan çıktıkları sırada objektife yansıdı.

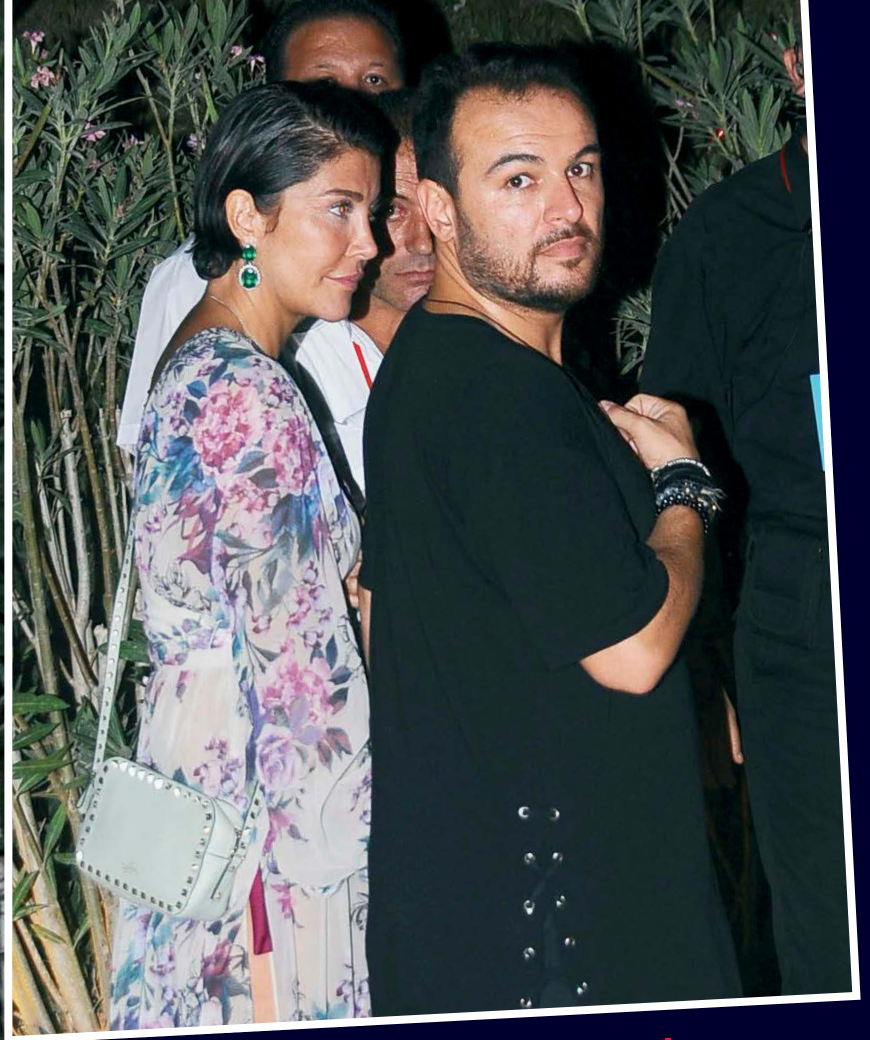


AYŞE - SİNAN ENGİN

SADE KUTLAMA

Ünlü spor yorumcusu Sinan Engin ve zarif eşi Ayşe Engin, geçen hafta tatil için geldikleri Çeşme'deydi. Eşi Ayşe Engin'in doğum günü olduğunu belirten Sinan Engin, Lavandin Restoran'da dostlarının katıldığı sade bir kutlama yaptıklarını belirtti. Kutlama sonrasında ise baş başa Alaçatı sokaklarında gezintiye çıkan Engin çiftinin mutluluğu görülmeye değerdi.





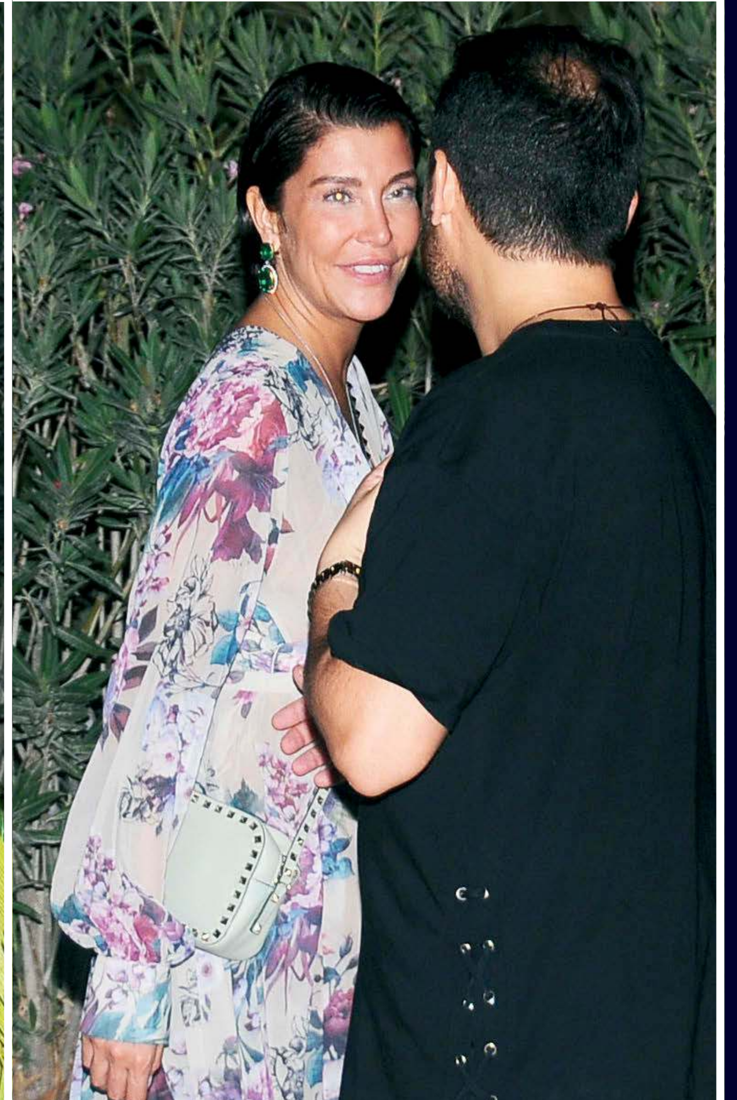
DENİZ AKKAYA

KAVGA DEĞİL SOHBET!

Kenan Doğulu'nun Çeşme konserini sevgilisi Gökmen Şeynova ile birlikte izleyen Deniz Akkaya, konserin inanılmaz keyifli olduğunu ve çok eğlendiklerini belirtti. Konser sona erdikten sonra ise çıkışta hararetli bir tartışmanın içine giren sevgilileri görenler, kavga ettiklerini düşündü. Sevgilisiyle çok sevdikleri bir arkadaşları ile ilgili konuştuklarını belirten Akkaya, kavga değil aksine çok güzel bir sohbetin içinde olduklarını söyledi.



Kenan Doğulu konseri sonrası sevgilisi Gökmen Şeynova ile hararetli bir şekilde konuştuğu görülen Deniz Akkaya objektiflere böyle yansıdı.







ALEYNA TİLKİ

GENÇ AŞIKLAR

DMC etiketiyle yayınlanan 'Sen Olsan Bari' isimli çalışmasıyla bir anda adından söz ettirmeyi başaran Aleyna Tilki, tatil için Çeşme'de. DJ sevgilisi Emrah Karaduman ile birlikte Kafe Pi Beach Club'da objektife yansıyan Tilki, gün boyunca şemsiye altında oturmayı tercih etti. Oldukça samimi görüntüler sergileyen sevgililerin neşeli hali dikkat çekti.

ÇAĞLA KUBAT

ÇOCUKLAR İÇİN SÖRF

Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfı yararına her yıl düzenlenmesi planlanan ve bu yıl ikincisi gerçekleşen Koruncuk Sörf Festivali, 12-13 Ağustos arasında yapıldı. Dünyaca ünlü sörfçü ve oyuncu Çağla Kubat da kimsesiz çocukların evleri olsun diye bu etkinliğe gönüllü olarak destek verdiğini belirtti. Koruncuk Vakfı İzmir Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Işıl Nişli, festivalin ana sponsoru Egemedya Başkanı Hasan Ege Tütüncüoğlu ile yarışmanın ev sahibi Çağla Kubat etkinliğe katılarak sporcuların yanında yer aldılar.



■ Betül Aksoy, Çağla Kubat, Işıl Nişli



KAAN URGANCIOĞLU

ANNE İLE ALAÇATI GEZMESİ

Ekranların en çok izlenen dizileri arasında yer alan 'Kara Sevda'nın başrol oyuncularından Kaan Urgancıoğlu da tatil için Çeşme'yi tercih etti. Ünlü oyuncu, annesi ile birlikte Alaçatı'da gezintiye çıktıklarını ve çok güzel bir tatil keyfi yaşadıklarını belirtti.

YILDIZLARIN BİLİNMEYEN ZOR ÇOCUKLUKLARI

HEPİMİZ ONLARI KIRMIZI HALILARDAN VE PRESTİJLİ FİLMLERİNDEN TANIYOR. PEKİYİ DOĞUŞTAN ŞANSLI OLDUKLARINI SÖYLEYEBİLİR MİYİZ? HAYATIN ACIMASIZ YÜZÜYLE HENÜZ ÇOCUKKEN TANIŞAN YILDIZLARIN DUYGU YÜKLÜ HİKAYELERİNE TANIKLIK EDİYORUZ.

HUGH JACKMAN

"ANNEMİN BENİ TERK ETMESİNDEN SONRA ÖFKE PROBLEMİM OLDU"

Avustralyalı aktör, efkarlı süper kahraman 'Wolverine' rolü kendisine ilk teklif edildiğinde, bunu nasıl kotarabileceğini düşünmüş. Filmlerin sert adamı, 2012'deki bir televizyon röportajında annesi Grace'in evi terk edip bir daha asla dönmediği o talihsiz günden bahsederken dağılmış ve gözyaşlarını tutamamıştı. Dört kardeşin en küçüğü olan Hugh, annesi evden kaçıp İngiltere'ye gittiğinde sadece sekiz yaşındaydı. 60 Minutes programında, gözyaşlarını tutmaya çalışırken o anı şöyle anlatıyordu : "Ayrıldığı sabahı hatırlayabiliyorum… Onu başında bir havluyla ve hoşça kal derken anımsıyorum, bu şekilde veda etmiş olmalı. Okuldan çıkıp geri döndüğümde, evde kimse yoktu… Ertesi gün İngiltere'den bir telgraf geldi, annem oradaydı. Ve işte bu kadardı." Buna rağmen, annesinin yakında döneceğine dair umudunu yitirmedi: "Bir saniye bile bunun sonsuza kadar süreceğini düşündüğünü sanmıyorum. Sanırım, düşündüğü şey 'Sadece biraz uzaklaşmam lazım ve sonrasında yine döneceğim'di. Babam da her gece annemin gelmesi için dua ederdi." Ama o hiç dönmedi. Annesiz geçirdiği ilk yıllarda kendini yalnız hisseden Hugh için ergenlik dönemine girene kadar bu acı tazeliğini korudu. Ergenlik yıllarına geldiğinde, "Okuldaki metal dolapları hatırladım şimdi. Birtakım nedenlerle, üzerinde çukurlar oluşana kadar o dolaplara kafa atardım." Neyse ki spor onun bu çılgınca öfkesini atabileceği bir çıkış gibi görünmüş. Ki bu öfkeyi ileride Hollywood kariyerinde de değerlendirecekti. O zorlu yılları atlatmaya çalışırken yanında olan kişi, babası Christopher John'du. "Babam benim dayanağımdır. Sadakat, güvenilirlik hakkında her şeyi ondan öğrendim." Geçen yıllarda, Jackman ve annesi bir araya geldi ve aktör annesini affetti: "Birbirimizi yılda üç ya da dört kez görüyoruz." Hugh çok meşgul bir ajandası olmasına rağmen aile hayatının ne demek olduğunu çok iyi biliyor; eşi Deborra-Lee Furness ve evlat edindikleri çocukları Oscar ve Ava'dan ayrı iki haftadan fazla zaman geçirmiyor.



Aktör, Parade dergisine verdiği bir röportajda şöyle anlatıyordu: "Öfkem, 12 ya da 13 yaşıma gelene kadar pek de su yüzüne çıkmadı. Ailem yeniden bir araya gelecekti ama olmadı ve öfkem tetiklendi. Tüm o yıllar boyunca bu konuda umutluydum."





FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES





Arianna Huffington, 2014 Glamour Women of the Year için Natalia'yı sahneye davet ederken hikayenin kesinlikle doğru olduğunu söylüyor: "Natalia'yı özel yapan şey, başarısının hızı ya da büyüklüğü değil; bu başarıyı kullanarak gerçekleştirdiği inanılmaz şeyler."

NATALIA VODIANOVA "ÇOCUKLUĞUM ÇOK ZOR GEÇTİ, İNANILMAZ FAKİRDİK"

Rus süper model Natalia Vodianova, anayurdunun dört bir tarafında oyun parkları inşa eden yardım kuruluşu Naked Heart Foundation ile binlerce Rus çocuğunun yüzüne gülücükler kondurdu. Arkadaşı Diane von Fürstenberg'in anlattığı gibi: "O asla geçmişini ve kız kardeşini unutmadı… Çocuklar adına ne kadar çalışabileceğinin, yapabileceği telefon konuşmalarının, yardım dilenmelerinin bir limiti yok."

Ama kendi acı çocukluğunun anıları ona pek de fazla neşe getirmiyor. HuffPost Live'a "Psikiyatra ilk gidişim, çok muhteşem bir deneyim değildi" diye anlatmıştı: "Adam bana, 'Hayatımda bir sürü tuhaf insan, rock yıldızları, uyuşturucu bağımlıları her çeşit tipte insan gördüm. Hiç böyle bir hikaye duymadım' dedi."

Annesi Larissa, Natalia ve Oksana beyin felciyle doğan iki kardeşinin önüne yemek koyabilmek için sıklıkla dört işte birden çalışarak ayın sonunu zor getirirken; babası, sefaletten bugünlere gelen modeli, daha iki yaşına basmadan, soğuk ve kirli bir şehir olan Nizhny Novgorod'a bırakarak aileyi terk etti. "Çocukluğum çok zor geçti. İnanılmaz derecede fakirdik. Yedi yaşında bir çocuk olarak eve giderken üst katta kesinlikle yiyecek hiçbir şeyimiz olmadığını fark ettiğim ana dair bir çok kötü bir anı hatırlıyorum", diyen Natalia 11 yaşına geldiğinde, dondurucu soğukta, tezgahta meyve satarak annesine yardım etmeye başladı. Ağır yükler taşımak zorundaydı ve şimdi o zamanları düşününce sürekli bitkin olduğunu anımsıyor. Okulda diğer çocukların, sıska bacaklarına, aç suratına ve yırtık kıyafetlerine gülerek alay ettiklerini anımsıyor.

Tam 15 yaşındayken, Natalia, en iyi arkadaşıyla beraber yaşamak üzere evden ayrıldı. Birlikte, kendi meyve tezgahlarında çalışıyorlardı ki bir gün Fransız bir yıldız avcısı tarafından fark edilip, Paris'e gitmeye ikna edildi. 1999'un yılbaşı gecesi oraya varmasıyla beraber, o korunaksız görüntüsünün de yardımıyla çok zaman geçmeden adeta şöhretin içine fırlatıldı ve daha da gözde bir hale geldi. 22'sine vardığında, hem Calvin Klein hem de L'Oréal ile milyonlarla ifade edilen, sektörün en kazançlı sözleşmelerinden ikisini imzaladı.

2002'de, aristokrat Britanyalı işadamı Justin Portman'la evlendi. İlk bebeğine hamile kaldığında 19 yaşındaydı, annesinin de ona hamile olduğundaki yaş ve doğum yaptıktan sadece iki hafta sonra, incecik görüntüsüyle podyumda boy gösteriyordu. Çift ayrılmadan önce iki çocuk daha geldi ve ondan sonraki beraberliği olan LVMH veliahdı Antoine Arnault'dan da iki çocuğu oldu.

Beş çocuk kulağa kalabalık gibi gelse de Natalia memleketi Rusya'daki umutsuzca muhtaç bir şekilde yaşayan yüzbinlerce çocuğu unutmadı. Oluşturduğu Naked Heart Foundation, Natalia'nın mutlu, tatmin edici bir çocukluk için mutlaka gerekli gördüğü; şefkatli bir aile ve oyun oynayabilmek için güvenli, aynı zamanda da ufuk açıcı alanları sağlamak için çabalıyor.



“Havaalanından annemi aradım ve ‘Asla hayatımın değerini hafife almayacağım, hiçbir zaman şikayet etmeyeceğim. Bu dünyanın bir parçası olmak istiyorum. Acıma duygusundan dolayı değil. Onların başa çıkabilme gücünden bir şeyler öğrenmek istiyorum’ dedim.”

ANGELINA JOLIE
“ÖRSELEYİCİ VE PERİŞANDIM, HAYATIMIN DEĞERİNİ BİLMEDİM”

Los Angeles’ın çoğunlukla bencil dünyasında yetişmiş olan Angelina Jolie, o zamanlar sebepsiz bir isyankardı ta ki çok uzaklarda Kamboçya’da bir neden bulana kadar. Asla çocuk sahibi olmayı düşünmediğini söyleyen yıldız, bir Kamboçya okulunda çocuklarla oynarken “Benim oğlumun bu ülkede bir yerlerde olduğu açıkça belliydi” diye düşündüğünü anlatıyor. 2002’de Maddox’ı evlat edindi. Jolie, Jon Voight ve daha sonradan adı Marcheline Bertrand olan iki oyuncunun kızıydı ama çift, Angelina henüz bir bebekken, Voight’un sadakatsizliği yüzünden ayrıldı. Jolie ve Voight’un ilişkileri epey fırtınalıydı, bir ara birbirleriyle yıllarca konuşmamışlardı. WSJ Magazine dergisine “Ben, insanın oldukça kendi içine odaklandığı L.A’de yetiştim. Neden o kadar örseleyici ve perişandım bilmiyorum. Hayatımın değerini hiç bilmedim ya da anlamadım” şeklinde konuştu. Anoreksik hale geldi ve bıçakla bir yerlerini keserek, kendine zarar vermeye başladı. Sadece siyah kıyafetler giyen Jolie, bir mumyalama kursuna katılarak cenaze direktörü olmaya karar verdi. Vücudunu, içlerinde Latin bir deyim olan “Quod me nutrit me destruit” (Beni besleyen şey beni yok eden şeydir) yazısının da olduğu 14 dövmeyle kaplattı. 20 yaşına geldiğinde, neredeyse mümkün olan her uyuşturucuyu denemişti. Angelina, inişli çıkışlı gençlik yıllarına dönüp baktığında, genç hayranlarına, ekranlarda yanlış anlaşılan kişilerden çok da farklı olmadığını anlattı. Geçen yıl Kids Choice Award’da, “Şunu söylemek isterim ki, ufacıkken tıpkı Maleficent gibi, bana çok farklı olduğum söylendi. Ve kendimi bir yabancı gibi hissettim. Ve bir gün bir şeyin farkına vardım. Farklı olan iyidir. Eğer birileri size farklı olduğunuzu söylüyorsa, gülümseyin, başınızı dik tutun ve gurur duyun” dedi. Kamboçya her şeyi değiştirdi: “Tatsız ve mutsuz insanlar bekliyordum ama buna karşılık tamamen parlak, nazik ve esprililerdi.” Savaş yüzünden yerlerinden edilen milyonlarca kişinin karşısında kendisini derinden etkilenmiş hissetti ve soluğu Tanzanya’da, kol ve bacağını kaybetmiş bir sürü mültecinin bulunduğu bir kampta aldı: “Havaalanından annemi aradım ve “Asla hayatımın değerini hafife almayacağım, hiçbir zaman şikayet etmeyeceğim. Bu dünyanın bir parçası olmak istiyorum. Ve acıma duygusundan dolayı değil, bu insanları olağanüstü olarak görüyorum ve onların etrafında olmak, onların başa çıkabilme gücünden bir şeyler öğrenmek istiyorum” dedim.

O zamandan beri, yüce gönüllü aktris Birleşmiş Milletler’in düzenlediği düzinelerce saha çalışmasına katılıp 30 ülkeden mültecilerle bir araya geldi.

Kamboçya, Etiyopya ve Vietnam’dan evlat edinilen üç ve diğer biyolojik üç çocuk, hiçbir zaman anne olacağını düşünmeyen kadının büyük kalbinin gurur verici kanıtları.

CHARLIZE THERON
"ANNEMİN BABAMI VURMASI BİR TRAJEDİ FAKAT DOĞRUYDU"



"Babam çok ciddi olabilirdi ama gülmeyi de çok severdi ve hayatın tadını çıkarırdı. Aynı zamanda bir hastalığı vardı. Kendisi alkolikti. Annem beni korumak için babamı vurdu. Eğer benim kızım da böyle bir durumda olsaydı, ben de aynı şeyi yapardım."

Oscar zaferi, Altın Küre'ler, kırmızı halı prömiyerleri... Büyüleyici aktris Charlize Theron ödüllerle dolu hayatına bunun gibi pek çok unutulmaz geceyi sığdırdı. Ama hayatında asla unutamayacağı daha trajik bir gece var; o gece ki her zaman onunla kalacak. Takvimler 21 Haziran 1991'i gösterirken, doğup büyüdüğü Güney Afrika'da, Charlize daha 15 yaşındaydı ve yatılı okuldan evine henüz dönmüştü. İşte o gece, annesi Gerda'nın babası Charles'ı öldürdüğü geceydi.

Aktris, ailesinin korkunç bir evliliği olduğunu hatırlıyor. ABC News'ten Diane Sawyer'a konuşurken. "Babam kocaman, uzun boylu, ince bacaklı, göbekli bir adamdı" diyor ve devam ediyor. "Çok ciddi olabilirdi ama gülmeyi de çok severdi ve hayatın tadını çıkarırdı. Aynı zamanda bir hastalığı vardı: Alkolikti."

O vahim gece, Charlize'in babası ve onun erkek kardeşi içki alemine gitmişlerdi. Eve vardıklarında, annesinin mahkemede verdiği ifadeye göre Charles, "Bu gece ikinizi de silahla vurup öldüreceğim" diyerek öfkeli bir şekilde Charlize'in yatak odasının kapısını yumruklamaya başladı.

"Korkunç olan şu ki, Güney Afrika'da herkesin silahı vardır…" diye anlatıyor Charlize: "Bu tarz şeyleri etrafta bulundurmamalısınız; çünkü insanlar sinirlendiğinde, duygulandığında ve de sarhoşken korkunç şeyler olabilir."

Ateş sesleri gelmeye başlamıştı. Annesi kendi silahını kavradı ve iki adamı da vurdu, kocasını öldürdü, kocasının kardeşini de yaraladı. Dehşet içinde, Charlize annesine, "Ne oldu?" diye sordu. Cevap kısa ve tüyler ürperticiydi: "Charlize, onları vurdum… Onları vurdum."

Theron'un annesi, bu olayın sonuçlarına kendi başına katlanmak konusunda ısrar ederek, kızının oradan ayrılıp kendi hayatına bakmasını istedi. "Onun için git demek, git kendi hayatın için iyi bir şeyler yap, git, git ve bir şeyler yap demekti. Bu annem için inanılmaz derecede cesurca bir hareketti" diyor Theron. "Bu tarz fedakarlıklar, bilirsiniz, bence çocuklarınız için yaptığınız şeylerdir ve annem de hep öyle yaptı. Her zaman önce beni düşündü. Ve biliyorum ki eğer benim kızım da böyle bir durumda olsaydı, ben de aynı şeyi yapardım."

Sonuçta, başsavcı kadının kendisini ve kızını korumak için hareket ettiğine hükmetti ve Theron'un annesi hiçbir zaman tutuklanmadı. Gerda, 16 yaşındaki Charlize'e, imzaladığı bir yıllık modellik kontratı için Milano'da eşlik ettiğinde yeniden bir araya geleceklerdi. Sonra New York'a taşındılar, orada Charlize bale dansçısı olmak için eğitim alacaktı. Fakat bir dirsek sakatlığı bu maceranın aniden bitmesine neden oldu. Ne yapacağını bilmez halde olan Charlize bir kez daha annesi tarafından kurtarıldı: "Annem şöyle dedi: "Ya bir sonraki adımda ne yapacağını bulursun ya da eve dönersin; çünkü Güney Afrika'da da somurtabilirsin." Sonra annesi Hollywood'a tek yön bilet aldı. Gerisini sinema tarihinden takip edebilirsiniz.

Charlize beyazperdedeki rolleri sayesinde alabileceği kadar ödül, nişan elde etti. Afrikalı gençleri HIV/AIDS'e karşı mücadelelerinde desteklemek için Charlize Theron Sosyal Yardım Projesi'ni (CTAOP) hayata geçirdi. Bir yıl sonra, Birleşmiş Milletler Barış Elçisi seçildi. Yıldızı onurlandırdığı konuşmasında Ban Ki-Moon şöyle dedi: "Kendini her zaman Güney Afrika'daki kadın ve çocukların hayat kalitelerini geliştirmeye ve yine kadınlara, kızlara karşı uygulanan şiddeti önlemek ve durdurmaya adadı."

Mart 2012'de Charlize, adını Jackson koyduğu bir erkek çocuğu ve ondan bir yıl sonra da August adını verdiği bir kız çocuğu evlat edindi. Charlize, geriye dönüp baktığında, o korkunç gecenin yarasını, kalbinde adeta bir dövme gibi taşıdığını söylüyor: "O olay benim bir parçam ama hayatımı yöneten şey değil."

LEIGHTON MEESTER
"ZORLUKLARLA HEP MÜCADELE ETTİM"

Leighton Meester yıldızlığa giden yolda, 'Gossip Girl'ün hırçın, kötü niyetli kızı Blair Waldorf'u canlandırırken, aktrisin ilk yıllarındaki dramının, bu sürpriz sonlu, arkadan bıçaklamalı gençlik dizisine rakip olabileceğini çok az kişi tahmin edebilirdi. Çünkü Manhattan'ın kraliçe arısını oynayan aktris, annesi Constance büyük bir uyuşturucu çetesinin parçası olmaktan dolayı Texas'ta bir hapishanede yatıyorken dünyaya geldi.

Leighton ilk üç ayını bir hapishanenin rehabilitasyon merkezinde geçirdi, sonra da annesinin kalan 16 aylık mahkumiyetinin bitişine kadar, büyük annesinin yanına gönderildi. Constance, Leighton'un babası olan, o zamanki erkek arkadaşı Doug ve kız kardeşi Judy'yle beraber, Jamaika'dan gelen 1200 Pound'luk uyuşturucu trafiğine karışması nedeniyle yakalanmıştı. Hatta Leighton'un teyzesi Judy, hapishaneden kaçmayı bile başarıp Amerikan'nın en çok aranan 15 kişi listesine giren ilk kadın olmanın şüpheli onurunu yaşadı.

Marie Claire dergisine verdiği röportajda, "Ailemin çılgın bir hikayesi var. Muhtemelen duyduklarım arasında en çılgın olanı" diyen Leighton, şaşırtıcı bir şekilde çocukluğunun, bir zamanlar düşündüğü kadar kötü olmadığını da ekledi: "Şimdi geçmişe bakıyorum ve güzel bir ışık görüyorum. Kolay değildi ama sokaklarda oynadım, sahile gittim. Güzel ve eğlenceli zamanlarım oldu." Yine de Leighton 'çocuk meseleleriyle alakadar olmadığı' için yetişkinlerle aynı sınıfta olmayı tercih ettiğini ve kendi kendine "Kim takar?" diye sorduğunu hatırlıyor: "Gaz ya da yiyecek paramız olmadığı için kaygılıydım. Benim endişelerim bunlardı." Leighton 10 yaşında modelliğe başladı, bir ajansla anlaştı ve annesiyle beraber New York'a taşındı. 14'ünde, yine annesiyle beraber, oyunculuk dersleri aldığı ve televizyonda deneme yayını seçmelerine katıldığı Los Angeles'a geçti. 2006'da 'Gossip Girl'le turnayı gözünden vurmadan önce, 'Law & Order', 'House', '24', 'Entourage' gibi yapımlarda ufak roller kaptı.

2012 yılında, 'Gossip Girl' sona erdi. Leighton, New York'tan Los Angeles'a geri döndü ve 2013'te 'The Oranges' (2011) filminde oynarken tanıştığı Adam Brody'yle nişanlandı. Çift 2014'te evlendi ve 2015 yılında da ilk çocukları olan ve annesinden çok farklı bir çevreye doğan kızları Arlo Day Brody'yi kucakladılar. Bu arada, hayır işlerine ve reklam kampanyalarına yöneldi. Aile içi şiddet konusunda farkındalığı artırmak için Safe Horizon'la işbirliği yaptı ve 2008'de Sunsilk'in, kadınları hayallerinin peşinden gitmeleri için düzenlemiş olduğu Life Can't Wait kampanyasının sözcülüğünü üstlendi.



"Hayatın size getirdiği şeyleri alabilir ve bunları dağıtmanın bahanesi olarak kullanabilirsiniz. Ama ben, hayatın bana getirdiklerinin her zaman üstesinden geldim. Kendimi şanslı görüyorum. Bana hiçbir zaman yalan söylenmedi ve sevildim."

ÜNLÜ İSİMLER BU YAZ
MİKONOS RÜZGARINA KAPILDILAR

Mikonos bu yaz Türk misafirleriyle doldu taştı. Sosyal medyada kimin fotoğraflarına veya hikayelerine baksak, meşhur Scorpios plajını, Mikonos'un 24 saat uyumayan cıvıl cıvıl taşlı sokaklarını veya çılgın partilerini gördük. 2017 Yaz sezonu bitmeden kim bu adada ne yapmış sizler için araştırdık. İşte bu yazın en renkli Mikonos manzaraları!

SİNEM KIN







Arzu Sabancı yaz tatilinin çoğunu Mikonos'ta geçirdi. Los Angeles'tan gelen yakın arkadaşı Begüm Şen ve Gülşah Alkoçlar ile buluşan Sabancı, Mikonos'un dekorasyon objelerini görüntülemeyi de ihmal etmedi.





Begüm Şen, Adnan Şen, oğulları Can Şen, Gülşah ve Ender Alkoçlar, Scorpios plajında birlikte yemek yediler.

Bir süredir Los Angeles'ta yaşayan Begüm Şen, Türkiye'ye geldiği gibi soluğu Mikonos'ta, arkadaşlarının yanında aldı. Arzu Sabancı, Begüm Şen ve Gülşah Alkoçlar ailece tatil yaptılar.





HAKAN SABANCI, ARZU SABANCI

Şebnem Çapa, eşi Celal Çapa ve kızları Ceylan Çapa, Mikonos'un en popüler mekanı Scorpios'taydı.

ŞEBNEM ÇAPA



Hacı Sabancı ve Zeynep Ilıcalı bu yaz doğum günlerini Mikonos'ta arkadaşlarıyla birlikte kutladılar.



HACI SABANCI VE ARKADAŞLARI



HACI SABANCI



ZEYNEP ILICALI, MELDA AKSU



SİREN ERTAN, ERSİN KAYALAR



ZEYNEP ILICALI


MİNA BAŞARAN


Bu yaz aşklarıyla magazin basınının gündeminden düşmeyen dörtlü Aslışah Alkoçlar, Deniz Akkaya, Kasım Garipoğlu ve Gökmen Şeynova, Scorpios'ta eğlendiler.

Aslışah Alkoçlar ve Deniz Akkaya, erkek arkadaşları Kasım Garipoğlu ve Gökmen Şeynova ile yazın büyük bir kısmını Garipoğlu'nun teknesinde, Mikonos'ta geçirdiler.




FATOŞ - AYŞENAZ - AZRA SARIGÜL


FERYAL GÜLMAN


ASLIŞAH ALKOÇLAR


YASEMİN MASİS


IŞIL REÇBER, ASLIHAN DOĞAN


DİLA TARKAN


ÖZGE ULUSOY


Yazları Mikonos'a taşınan Eda Taşpınar kusursuz vücuduyla Mikonos plajlarından muhteşem fotoğraflar paylaşıyor.


ESRA OFLAZ - ZİYA - ALMİLA SU GÜVENKAYA

Şeyma Subaşı, eylül ayında Saint-Tropez'deki düğünü öncesi bekarlığa vedasını kalabalık bir arkadaş grubuyla Mikonos'ta yaptı.


EMİR BAHADIR, LINDSAY LOHAN


AHMET - BERRİN - BUSE YOLERİ


AHU - SARE ORAKÇIOĞLU


PIRIL ÇETİNDOĞAN


ŞEYMA SUBAŞI


Sima Tarkan, tekneyle geldiği Mikonos sahillerinin kristal mavi sularında muhteşem fotoğraflar paylaştı.



"Bu bahçede ortaya çıkardığım işten çok memnunum. Artık kendisiyle daha barışık, kim olduğunu, ne istediğini daha iyi bilen bir kadınım ve bunu başkalarıyla da paylaşmak istiyorum."

GELENEKSEL İNGİLİZ KIR STİLİ BAHÇESİNDE

KELLY BROOK

GÜLLER, ROMANTİZM VE KENDİNİ YENİDEN BULUŞU HAKKINDA KONUŞTU...





Kelly bizi, Kent kırsalının ortasındaki muhteşem evinin rengarenk çiçeklerle dolup taşan bahçesinde, küçük nilüfer havuzu ve yeni yeni yeşeren bostan arasında dolaştırıyor. Kelly, "Buradaki peyzaj düzenlemesi ve çalı budamaları gibi ağır işleri tabii ki ben yapmadım ama işin her aşamasını yakından takip edip bizzat ekiple birlikte çalıştım" diyor.

Kelly, Morris Minor marka otomobilini Chegworth Çiftlik Evi'nden aldığı gurme yiyeceklerle doldurup kendisini kırların ortasına atmış, piknik yapıyor. Dış mekanda romantizm denince Kelly Brook ve iki yıllık erkek arkadaşı Jeremy Parisi'nin aklına gelen ilk şey bu.

Kelly Brook'un Tudor stili çiftlik evine yaklaşıyoruz, evin kafesli pencereleri ardına kadar açık. Ekibin yaklaştığını gördüğünde Kelly bizi karşılamak için yatak odasından dışarı çıkıyor. Bir elinde cila tenekesi, diğerinde toz bezi, üzerinde ise sadece sutyen... "Beni yakaladınız!" diye şaşkın bir çığlık atıyor. Daha sonra bulaşıcı bir neşeyle kıkırdayarak ekliyor: "En azından artık bu evde temizliği benim yaptığımı öğrenmiş oldunuz." İşte o an, adeta hayallerimizdeki karşı konulmaz deniz kıyısı kartpostalının içindeyiz. Spot ışıkları pırıl pırıl, gür saçlarını ve öldürücü kum saati ölçülerindeki vücudunu aydınlatmaya başladıktan 20 yıl sonra bile; model, aktris ve televizyon yıldızı, cinsel cazibesini ilk günkü gibi koruyor. Bu sebeple televizyonların yeni peyzaj kraliçesi olmak istemesinin yarattığı uğultuya şaşırmamalı.

Kelly Brook bahçesindeki bitkilere fazlasıyla hakim, dahası onları nasıl yetiştireceğini gerçekten biliyor. Kanıtı ise göz alıcı evinde yarattığı mükemmel İngiliz kır bahçesinde saklı. Bugüne kadar basından tamamen gizlediği, kaçıp dinlendiği özel sığınağı olan kır evindeki bahçe, Kelly'nin tam 10 yıllık sevgi ve emeğini yansıtıyor.



ÇİÇEK TUTKUSU

Kelly, "Tutku ve istek duyduğum şeyleri gerçekleştirmek istediğim bir yaştayım ve bahçecilik benim için gerçek bir tutku" diyor ve ekliyor: "Nedense insanlar beni hep kötü çocuklarla flört edip duran, aptal, sebepsiz kıkırdayan güzel kız sınıfına sokmak istiyor. Oysa ben hiçbir zaman öyle biri olmadım. Bu, sadece işimi yaparken taktığım bir maske. Elbette bu önyargının sebebi biraz da benim; çünkü insanlar bu tür ünlülerin haberlerini okumaktan keyif alıyorlar. Ben de ister istemez bu kültürü pompalayanlardan biri oldum. Ünlü olmasaydım kimsenin ev kuşu ya da bahçıvan Kelly ile ilgileneceğini sanmıyorum."

2009 yılında 'Britanya Yetenek Sizsiniz' yarışmasından canlı yayınlara günler kala kovulan Kelly sözlerini şu şekilde sürdürüyor: "Bir televizyon yarışmasından kovulmak ya da bir kötü ilişkiden diğer kötü ilişkiye sürüklenmek popüler kültür için daha ilginç hikayeler elbette. Özel hayatımda yaptığım seçimlerin bir bölümü gerçek benliğimle çatışan, geçici olduğu baştan belli seçimlerdi. Oysa özel hayatında bahçıvan kulübesinde aletlerini temizleyen, bostanına sebze ekip yetiştiren herkesten sakladığım bir ben



"Nedense insanlar beni hep kötü çocuklarla flört edip duran aptal, sebepsiz kıkırdayan güzel kız sınıfına sokmak istiyor. Oysa ben hiçbir zaman öyle biri olmadım."

TOĞRAFLAR: GETTY IMAGES SERİMAJ / EDITORIAL

10 yıllık emeğinin karşılığı olarak 37 yaşındaki Kelly, bahçesinin farklı köşelerinde dinlenirken ortancalarını koklamayı ihmal etmiyor. Kelly, "Tutku ve istek duyduğum şeyleri gerçekleştirmek istediğim bir yaştayım ve bahçecilik benim için gerçek bir tutku" diyor.

> **"Birbirimize hiçbir baskı yapmıyoruz. Jeremy ve ben böyle çok mutluyuz ve sahip olduklarımızın keyfini sürüyoruz."**

Kelly, şirinlik açısından Tudor evinin geri kalanını aratmayan bahçıvan çalışma masasında çeşitli aranjmanlar yapıyor.

var." Bir an duraksayıp gülümseyip etrafını göstererek, "Bu bahçede ortaya çıkardığım işten çok memnunum" diyor: "Artık kendisiyle daha barışık, kim olduğunu, ne istediğini daha iyi bilen bir kadınım ve bunu başkalarıyla da paylaşmak istiyorum."



KÖK SALMAK

Kelly hayallerindeki evi bulduğunda Los Angeles'ta 'Titanic' yıldızı Billy Zane ile birlikte yaşıyormuş. Kent'teki bu beş dönüme yayılan arazi, armut ve elma başta olmak üzere meyve bahçeleriyle çevrili ve bahçede büyük bir yüzme havuzu bulunuyor: "Çocukken yaptığım resimlerde bahçesinde küçük nilüfer havuzu ve cephesinde ahşap çapraz çatkıları olan bir ev çizip dururdum. Kim bilir, belki de geçmiş yaşantımda bu evde yaşadım. Burayı görür görmez içgüdüsel olarak buraya bağlandım ve burada yaşamam gerektiğini anladım."

Bir asker olan erkek kardeşi tam da o sırada bir görev için Afganistan'a gönderilmek üzereymiş. "Dolayısıyla ailemizde ve dünya düzeninin genelinde bir belirsizlik hakimdi" diyor doğma büyüme Kentli olan Kelly. Evi bulduktan sadece dört ay sonra buraya yerleşmiş. Ardından babası Ken'e kanser teşhisi konmuş ve eve dönmüş olmak o andan itibaren büyük anlam kazanmış.

Babasını kaybettiği sırada 'Strictly Come Dancing' yarışmasının 5. sezonunda yarışan Kelly, "Babam ölmeden önceki bir yıl boyunca tüm aile olarak burada, onun yanında olmak çok önemliydi. Babam bu evi çok severdi ve şu an etrafıma baktığımda ona dair birçok anı aklıma üşüşüyor. Özellikle meyve bahçelerine bayılırdı. Hâlâ aile olarak burada birlikte vakit geçiriyoruz" diyor.

Babasını kaybettiği dönemde, Billy ile bir küs bir barışık dört yıl süren, problemli ve bol sürtüşmeli ilişkisi de tamamen bitmiş: "Kendimi bu eski evde, bekar ve yalnız olarak buldum ve evi tek başıma yenilemek için büyük çaba gösterdim. Güzel olması için çok çalıştım. Tabii ki, işin zor kısımlarını ben yapmadım ama yaratımın her aşamasında bizzat yer aldım. Michael adında iki haftada bir gelen bir bahçıvanım var. O eğitimli bir bahçe tasarımcısı, bense fazlasıyla başına buyruk biriyim. Bu yüzden her zaman fikirlerimiz örtüşmüyor ama ondan çok şey öğrendim."

Büyükbabası da çok iyi bir bahçıvan olan Kelly sözlerine şöyle devam ediyor: "Ayrıca bahçecilik üzerine birçok kitap okudum ve BBC 2'de yayımlanan 'Bahçıvanın Dünyası' programını asla kaçırmam. Bu konuda alaylı olabilirim ama bahçecilik konusunda bana her şeyi sorabilirsiniz."

Geçenlerde "Acaba bahçıvan tulumumun bir düğmesini açık bırakırsam izleyici sayısını artırabilir miyim?" şeklinde bir beyanat veren Kelly, kendisine bu sözleriyle eleştirileri bilerek alevlendirip alevlendirmediği sorulduğunda ise göğüslerine bakıp omuz silkerek şunları söylüyor: "Çok büyük göğüslerim var ve tulum giydiğimde düğmeler patlayacakmış gibi oluyor. Bu gerçek. Ancak elbette bu durumla nasıl başa çıkacağımı da biliyorum."

AŞKIN ÇİÇEK AÇTIĞI YER

İki yıldır birlikte olduğu 32 yaşındaki yakışıklı İtalyan judo şampiyonu, model ve aktör Jeremy Parisi, genellikle budama ve ayıklama işlerinde ona yardım ediyor. Sosyal medyada tanışmışlar ve ilk mesajı Kelly atmış: "Jeremy, hayvancılıkla da uğraşan, kendi zeytinyağını kendi üreten çiftçi bir aileden geliyor. Bu sebeple benim tamamen estetik üzerine kurulu 'Şu renk çiçek şunların yanında, bunlar burada durmalı' gibi yorumlarıma biraz alaycı yaklaşıyor. Ama sanırım buraya verdiğim emeğe saygı duyuyor ve burasının benim için ne kadar özel bir yer olduğunun bilincinde."

Kız arkadaşı çekimlerde poz verip odak noktası olurken, bir kenardan keyifle onu izleyen Jeremy, Kelly'nin aradığı sükunet ve ferahlığı ona vermiş görünüyor.

Kelly, "Geçmişteki ilişkilerim çok çalkantılı ve acıklıydı" diyor ve ekliyor: "Ardı ardına benzer ilişkiler yaşayıp çemberin içinden bir türlü çıkamıyordum." Kelly tanıştıktan sadece üç ay sonra kendisine evlenme teklif eden eski gladyatör David McIntosh ile kısa süren nişanlılık döneminden önce rugby oyuncuları Danny Cipriani ve Thom Evans ile medyanın ilgisini çeken ilişkiler yaşamıştı.

Kelly, "Jeremy ile tanıştığımızda bir süre işleri yavaştan alıp önce arkadaş olduk. Ta ki, geçmişle aramıza biraz zaman girip kendimizi hazır hissedene kadar bekledik. Jeremy'nin judoda birçok başarısı var ve Paris'te televizyon programları yapıyor. Kendisi başarılı ve mutlu bir adam olduğu için benim başarımı bir tehdit olarak algılamıyor, hatta bundan keyif alabiliyor" diyor ve ekliyor: "Birbirimize hiçbir baskı yapmıyoruz. Nişanlı değiliz, evlenmek gibi bir planımız da yok. Böyle çok mutluyuz ve sahip olduklarımızın keyfini sürüyoruz."

Aşk hayatı yolunda giden ve kariyerini heyecan verici yeni bir yöne sokan Kelly, hiç olmadığı kadar mutlu. "Yaş aldıkça fark ediyorum ki, para ve şöhret her şey değil. Esas mutluluk sevdiğiniz, çevrenizi saran insanların enerjisi ve ev hayatınızdaki huzurda. Bu unsurları çevreme toplamakta oldukça başarılı olduğumu düşünüyorum." H

RÖPORTAJ: BELINDA ROBEY
STYLING: CAROL HAYES AJANS'TAN GAYLE RINKOFF
SAÇ: JONOTHON MALONE
MAKYAJ: KARIN DARNELL



Kelly Brook bahçecilik tutkusuyla ilgili şunları söylüyor: "Evinize gelip nereye hangi bitkiyi dikmeniz gerektiğini, ne almanız gerektiğini size söyleyebilirim. Erkek arkadaşınızı çalmak için orada olmadığıma emin olabilirsiniz."

www.elele.com.tr

elele

HEDİYE KELİME OYUNU

AĞUSTOS
SAYI: 2017-8
9 TL



KAHKAHA FARKI
GÜLSE BİRSEL

SANAL SALDIRGANLIK
Burada konuşmak kolay

MODA
COOL&SADE
285 stil önerisi

+ SEKS
HER ŞEY BİLİNÇALTINDA SAKLI

TEN RENGİ
• Sağlıklı bron... Serinleten spreyler • Davetk...

HEDİYE KELİME OYUNU







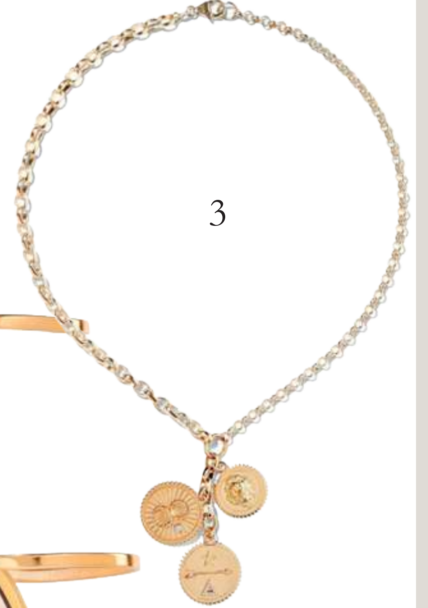
1



5



4



3



2

ALIŞVERİŞ

STİLİ YAKALA

Halle Berry Güzel oyuncu New York'ta takıldı objektife. Kadınsı elbiseleriyle her zaman ilham kaynağı olmayı başaran Halle, yağ yeşili dökümlü elbisesi, ince bantlı gold ayakkabıları, aksesuarları ve tepeden yaptırdığı topuzuyla kusursuz bir şıklık sergilemişti.

1. Elbise, ***Jil Sander*** **2.** Gold ayakkabı, ***Giuseppe Zanotti***
3. Kolye, ***Foundrae*** **4.** Küpe, ***Oscar de la Renta***
5. Gözlük, ***Thierry Lasry***

STİL

PLAJDA NOSTALJİ

Bikinilerde yükselen bellerle başladı her şey. Puantiyelere, fırfırlara bir de çizgiler eklenince, bu nostaljik hareket plajlarda 50'ler, 60'lar havası estirmeye başladı. İnce beller için kuşkusuz en seksi seçim olan yüksek belli bikiniler plajlarda nostalji hissini yaşatmaya devam ediyor. Kelebek formlu güneş gözlüğü ve kalın saç bantlarıyla geçmişten gelen trend kodları kumsala iniyor.

HAZIRLAYAN: SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com





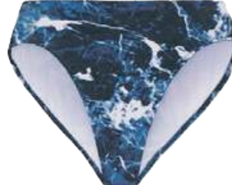
Çizgili bikini, Emma Pake.



Yasemin Özilhan incecik ve düzgün fiziğini pembe yüksek bel bikinisiyle taçlandırdı geçen hafta. Büyük düğmeleriyle oldukça nostaljik görünen şeker pembesi bikininin fırfırlı modelini ise Kendall Jenner giyiyor. Retro kraliçesi Taylor Swift'in plajda da bu tarzından ödün vereceği düşünülemezdi. Taylor, çizgili bikinisiyle 60'lardan fırlamış gibi görünüyor.



Mavi desenli bikini, Norma Kamali.



Yeşil mavi bikini, Diane von Fürstenberg.







Puantiyeli bikini, Emma Pake.



EMILY RATAJKOWSKI

KYLIE JENNER

Kıvrımların dostu yüksek belli bikiniler

Şehir hayatından sahil şeridine transfer olan yüksek belli tasarımlar, kıvrımlı vücutlar ile bikinilerin arasını yapıyor. Vücudun en ince noktası bele vurgu yapan yüksek belli bikiniler, daha seksi ve sıkı bir görünüm vaat ediyor. Bu model bikinileri tercih edenler ise kuşkusuz modeller oluyor.



GIGI HADID



KENDALL JENNER



Örgü detaylı bikini, Kiini.

DİLA TARKAN

ASLIŞAH ALKOÇLAR



Kırmızı straplez bikini, Solid and Striped.



Yıldızlı pembe bikini Fleur Du Mal.



Puantiyeli bikini, Dolce & Gabbana.



Sarı bikini, Norma Kamali.





Mavi çizgili bikini, Solid and Striped.

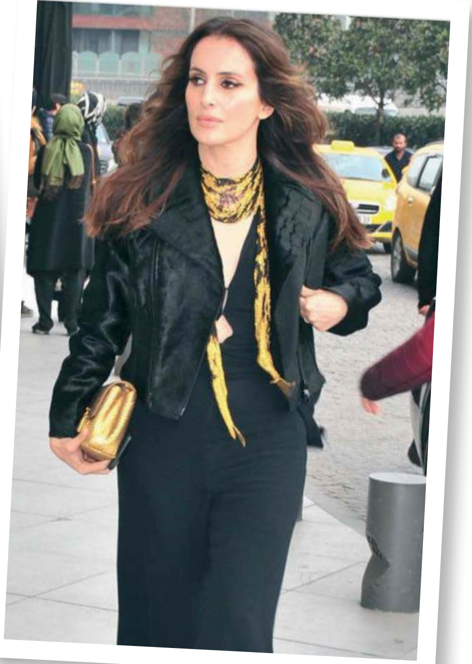
ÜNLÜ STİLİ

NEVBAHAR KOÇ

Sofistike, elegan, etnik, kendine has, trendlere bağlı ama bir o kadar da bağımsız bir stili var Nevbahar Koç'un. Vazgeçilmezleri kuşkusuz İspanyol paça pantolonları ve platform ayakkabıları. Bu hafta Nevbahar Koç'un stilini mercek altına alıyoruz.

SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com







Pembe fular, Gucci.



Kahverengi çanta, Bottega Veneta.



Çiçekli pembe elbise, Msgm.



Ön kısmı işlemeli siyah tuvalet, Reem Acra.



Yeşil gömlek, Ellery.



Dore lame karışımı platform ayakkabı, Gucci.



Lacivert kadife bot, Miu Miu.



Yeşil deri çanta, Saint Laurent.





Kadife üst, Juan Carlos Obando.



Etnik desenli elbise, Mary Katrantzou.



Halka küpeler, Ellery.



Süet deri karışımı lacivert çanta, Chloé.



Desenli sarı elbise, Emilio Pucci.



Yırtmaçlı kırmızı elbise, Zuhair Murad.



Pembe ceket, Mugler.



Pembe kadife ayakkabı, Sam Edelman.



Püsküllü üst, Rachel Zoe.



PANTOLON TUTKUSU

Nevbahar Koç'un stilinde pantolonların oldukça etkili olduğunu görüyoruz. Çoğu zaman İspanyol paça jean veya kumaş pantolonlar tercih eden Koç, renkli desenli, boru paça olmak üzere her model pantolonu çok güzel taşıyor.



Çizgili pantolon, Alice + Olivia.



Siyah pantolon, Ellery.



Dore pantolon, Michael Kors.



Çiçekli pantolon, Etro.



Desenli pembe pantolon, Gucci.



Dore düğmeli pantolon, Pierre Balmain.

Saç ve makyajıyla dünya kadınlarının modern ikonlardan biri olan Jennifer Lopez, ek saçları kadar ipek kirpikleriyle de bizi etkisi altına almayı başardı. Günlük hayatında da vazgeçemediği bu uzun kirpiklerin sırrı çözüldüğünden bu yana bu kirpikler artık birçok kadının da güzellik rutininin bir parçası oldu.

GÜZELLİK

KİRPİK FARKI

Ünlü yıldızların vazgeçilmezi ipek kirpik uygulamaları, son yıllarda kadınlara makyajsız sokağa çıkabilme özgüvenini kazandırdı. Bazıları bir kez deneyip vazgeçse de çoğu kadın için bir bağımlılığa dönüştü.

GÖKÇE ATEŞ gates@doganburda.com


KYLIE JENNER


KIM KARDASHIAN


BEYONCÉ


KATY PERRY

KIRMIZI HALININ EN KİRPİKLİLERİ

Son yıllarda özellikle kırmızı halıda ünlü yıldızlarla dikkatimizi çeken ipek kirpiklerin bu kadar sevilmesinin sebebi, kadınlara kendilerini iyi hissettirmeleri oldu. Plajda, sabah yataktan kalktığında ya da spor yaparken bile etkileyici bakışlara sahip olma ve artık günlük hayatta hiç makyaj yapmadan yaşayabilme lüksü. Kirpiklerin türlerine göre bu uygulama, 250-350 TL civarında. Her üç-dört haftada bir yapılan bakım ise genellikle 150-200 TL arasında değişiyor.

Son yıllarda en az kaş mikropigmentasyon işlemleri kadar yükselişe geçen uygulamalardan biri de ipek kirpikler... Daha çok takma kirpiklerle hayatımıza giren etkileyici bakışlar, zamanla ünlü yıldızların kırmızı halı görünümleriyle iyice aklımızı çelmeye başladı. Tek gecelik ya da bir-iki gün dayanan takma kirpiklere göre daha kalıcı olan ipek kirpiklerin popülaritesi günden güne artıyor. Yakından bakıldığında gerçek olamayacak kadar güzel görünen bu kirpiklerin yapay olup olmadığını anlamak da ilk karşılaşanlar için biraz zor. Çünkü tek parça takılan takma kirpikler gibi kesinlikle diplerinden anlaşılmıyor. Bu uygulamayı kimileri çok sevdi, kimileri bir kez denedikten sonra vazgeçti. Düğün veya tatil gibi özel durumlarda tercih eden kadınların yanı sıra bu kirpikler olmadan yaşayamayan bir kesim de oluştu. Rahatlığına alışanlar için artık ipek kirpik rötuş randevuları en az manikürе gitmek ya da fön çektirmek kadar normal bir rutin haline geldi. Biz de bazıları için artık bir bağımlılığa dönüşen bu kirpikleri mercek altına aldık.

Her an makyajlı hissetmek...

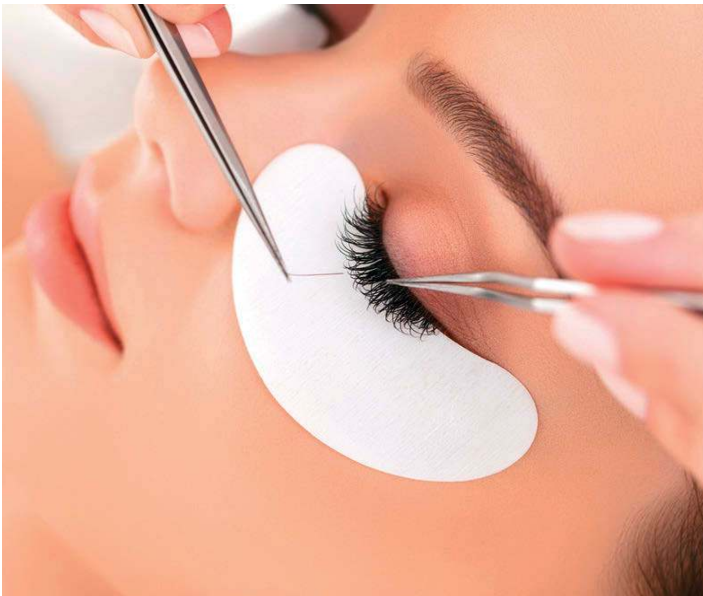
Kim Kardashian, Jennifer Lopez ve Beyoncé'nin vazgeçemediği ipek kirpikler, birçok güzellik merkezinde uygulanıyor. Önemli olan düzgün ve kaliteli malzemeyle, işini iyi yapan birini bulmak. Bu isimlerden biri olan Etiler'deki Cihan Şengül'den konuyla ilgili merak ettiklerimizi öğreniyoruz. İlk olarak bu kirpiklerin kullanım ömrünü sorduğumuz Şengül, "İlk yapımdan itibaren bir buçuk aya kadar kalıcılığı var aslında ama bu süreyi üç - dört haftada bir (aslında bu zaman da kirpikten kirpiğe değişiyor) uyguladığımız bakımlarla altı aya kadar uzatabiliyoruz. Ama bu altı aydan sonra kirpiğin bir buçuk - iki ay kadar dinlenmesini öneriyorum. Bunun nedeni de kirpiklerimizin kendini yenilemesi" diyor.

Doğaldan gösterişliye, çeşit çok!

Kirpiklerde birçok çeşit var; herkes kendi hayatına, yaşam tarz ve zevkine uygun olanı ilk seferde olmasa da zamanla anlıyor. Sentetikten ipek ve vizon kılına, doğal kıvrımlı kirpiklerden daha kıvrık olanlara, natürelden yoğun ve ultra yoğun olanlara kadar farklı seçenekler bulunuyor. Şengül, "Biz bunları natürel 3D, 6D ve 9D olarak sınıflandırıyoruz. Kullanılan yapıştırıcı da çok önemli. Benim tercihim keratin bazlı bitkisel bir yapıştırıcı. Bununla kirpikler, her doğal kirpik kılına tek tek takılıyor. Kirpik türlerinin yanı sıra uygulanan şekiller de farklılık gösterebiliyor. Mesela uzundan kısaya doğru kedi gözü dediğimiz model, uzunlu kısalı, tane tane duranı, düz veya yoğun duran modeller var. Bunlar kişinin göz yapısı ve zevkine göre kararlaştırılıp uygulanıyor" diyor.

Kendi kirpiklerinizi korumak önemli

Her güzel şeyde olduğu gibi bu uygulamada da korkular ve bazı hasarlar olabiliyor maalesef. Yapıştırılan kirpik, kendi doğal kirpiğinizle birlikte kopabiliyor, zamanla kirpikleriniz inceliyor ve kısalıyor gibi. Ama bu da kalıcı bir durum değil elbette. Şengül, "Saça yapılan kaynak gibi düşünürsek, kendi kirpiğimizi de aslında dökmüyor, uçlarda kırılma yapıyor. O sebeple altı ayda bir dinlendirmeyi öneriyoruz. Böylelikle kirpiklere kalıcı bir hasar vermiyor." H



NE YAPMALI, NE YAPMAMALI?

1. Sabah uyandığınızda, her duş ve yüz yıkama sonrası kirpiklerinizi mutlaka fırçalayarak tarayın. Böylelikle birbirine geçmiş kirpikleri düzeltir ve yapışmalarını da önlemiş olursunuz.
2. Her ne kadar yaz sezonunda sıcaktan daha dayanıksız olsalar da birçok kadın havuz ve denize girerken deniz gözlüğü kullanıyor. Bu da kirpiklerin ömrünü uzatıyor. Ama eğer suya dayanıklı bir yapıştırıcı kullanıldıysa onları ıslatmaktan korkmamıza gerek yok.
3. Bu kirpiklerle asla yapmamanız gereken şey, gözlerinizi ovuşturmak. Bundan vazgeçmek en zoru ama herhangi bir kaşıntıda ovuşturmak yerine batma ve kaşıntı için önerilen göz damlalarını kullanabilirsiniz.
4. Bir diğer zorluk da yüz üstü yatmamak. Yüzünüzün üstüne yatmak direkt olarak kirpiklerin kullanım süresini kısaltır; sabah yastığınızın üzerine düşmüş kirpiklerle uyanabilirsiniz. Ayrıca pamuklu yastık kılıflarındansa ipek veya satenleri tercih edin. Sadece kirpikler için değil, cilt ve saçınız için de daha iyi.
5. Bir de maskara ve kirpik kıvırıcınızla vedalaşmanız gerekiyor!



Eva Los Angeles'ta

Eşi José Bastón ile Cipriani'de gerçekleşen 21. ACE Awards'a katılan Eva Longoria, iki gün sonra Los Angeles Havaalanı'nda böyle görüntülendi. Makyajsız yüzünü güneş gözlüğü ile kapatan Longoria, valizini kendisini taşımayı tercih etti.



Alessandra yine sporda

Haftanın üç günü düzenli olarak spor yapan Alessandra Ambrosio, geçen hafta bu kez elinde yoga matı ile görüntülendi. Los Angeles'ta bir yoga stüdyosundan çıkarken kameralara yansıyan Alessandra, daha sonra otomobiliyle evinin yolunu tuttu.

HOLLYWOOD

GÜNDEMİ YAKALAYIN

Hollywood dünyasında neler oluyor? Son dakika haberleri ve kim, nerede, ne yapıyor tüm detaylarıyla HELLO!'da!

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES



Rita New York'ta

Geçen hafta Manhattan sokaklarında hızlı adımlarla yürürken görüntülenen Rita Ora, denim eteği ve denim ceketi ile oldukça stil sahibiydi. 'Denim on denim' tarzına yenilikçi bir yorum katan Ora, dalgalı saçları ve hafif makyajıyla da oldukça doğal görünüyordu.





Gaga *dünya turnesinde*

Son albümü 'Joanne' ile sakin bir duruş yaratan Lady Gaga, eskisi gibi çılgın stilleriyle karşımızda değil. Albümü için dünya turnesine Kaliforniya'dan başlayan Gaga, The Forum'da gerçekleşen konser sırasında dört kez üzerini değiştirdi. Hem dans eden hem piyano çalan hem de harika bir görsel şov sergileyen Gaga'nın dünya turnesi 12 Aralık tarihine kadar devam edecek.







40 YAŞINDAN SONRA FİT OLMANIN 6 YOLU

Belirli bir yaştan sonra kilo vermede ya da verdiğiniz kiloları korumada zorluk yaşadığınız oldu mu? Üzülmeyin, yalnız değilsiniz...

Metabolizmanız da her yıl sizinle birlikte yaş alıyor ve her geçen yıl aslında biraz daha yoruluyor. Bu durumun etkisiyle zamanla metabolizma hızınız azalabiliyor ve kilo vermek ya da verdiğiniz kiloları korumak genç yaşlarınızdaki kadar kolay olamayabiliyor. Eğer 40 yaşının üzerindeyseniz ve metabolizmanızın size eskisi kadar iyi davranmadığını düşünüyorsanız, önce biraz durup düşünmek gerekebilir. Yeme davranışınızdaki değişiklikler, egzersiz alışkanlığınız, hormonlarınız vücudun yağ depolama kapasitesini etkileyebiliyor. Ama birkaç küçük adım ile 40 yaşından sonra da daha fit ve sağlıklı olabilirsiniz. İşte tavsiyelerim...

1. Kahvaltı günün en önemli öğünü

Yaş kaç olursa olsun, siz uyandığınızda metabolizmanızı da uyandırabilmek için güne harika bir kahvaltıyla başlamak şart. Yeteri kadar protein ve lif içeren bir kahvaltı gün içinde daha mutlu ve zinde hissetmenizin yanı sıra açlık hissinin azalmasına da yardımcı olur.

2. Sebze ve meyve tüketin

Vücudunuzun hâlâ vitamin ve minerallere ihtiyaç duyduğu gerçeğini hatırlayın. Öğünlerde yeteri kadar sebze tüketmek tokluk hissinin sağlanmasına da yardımcı olur. Tabağınızın yarısını sebzelerle veya salata ile doldurun; diğer yarısını ise protein



ya da ana yemekle. Ara öğünlerde ise yüksek yağ ve şeker içeren besinler yerine lif zengini meyveleri tercih edebilirsiniz.

3. Gece yemelerine dikkat edin

Akşam yemekten sonraki gece atıştırmalıkları, metabolizmanın yavaşlamaya başladığı orta yaşlardan sonra eskisine göre daha tehlikeli olabilir. Son ara öğününüzü gece yatmadan iki saat önce yapmış olun. Son ara öğünde yüksek yağ ve şeker içeren besinler yerine uykuya geçişi kolaylaştıran meyve, badem veya süt gibi sağlıklı besinleri tercih edebilirsiniz.

4. Tencere yemeği tüketin

Kendi yaptığınız ev yemeği, yani tencere yemeği her zaman için en sağlıklı seçimdir. İçine hangi sebzeden, hangi yağdan ne kadar koyduğunuzu bildiğiniz için güvenle tüketebilirsiniz. Ev/tencere yemekleri yemenin daha sağlıklı olduğu ve obezite riskini azalttığına dair birçok çalışma var. Yaptığınız yemeklerde kızartma yerine fırında, buğulama ya da haşlama yöntemini kullanarak hem kalori hem de sağlık açısından fayda sağlayabilirsiniz.

5. Düzenli uyuyun ve stres yapmayın

Düzensiz uyku ve stres de fazla kilolarınızın sebebi olabilir. Gün içinde en az altı saat uyumaya özen gösterin ve stresi hayatınızdan çıkarın. Yetersiz uyku ve stres yüksek kalorili besinleri tercih etme seçeneğinizi artırır. Gün içinde kendinize vakit ayırın; yoga, meditasyon nefes egzersizi veya sevdiğiniz herhangi bir spor ile rahatlamaya çalışın.

6. Egzersizi yaşam biçimi haline getirin

İlerleyen yaşlarda hormonların etkisi ve azalan hareket sebebiyle kas kütlesi azalır. Kas kütlesinin azalması da bazal metabolizma hızının düşmesine yani metabolizmanın yavaşlamasına neden olabilir. Metabolizma hızını artırmanın yolu ise düzenli egzersizden geçiyor. İlerleyen yaşla birlikte kas kütlesini korumak ve metabolizma hızını da artırabilmek için düzenli olarak yapabileceğiniz ve sizi mutlu edecek bir egzersize yönelmeye çalışın.

Bunların dışında, sadece yediklerinizi değil, içtiklerinizi de önemseyin. Çay ve kahvelerinizi şekersiz seçin ve gün içinde yeterli su içmeyi ihmal etmeyin. Rutin doktor kontrollerinizi ihmal etmeyin. Metabolizmanıza karşı çıkmaktansa ona istediklerini verir ve yardımcı olursanız, o da sizi sevecek ve size istediklerinizi verecektir. H

The TO-DO list

Kültür - sanat etkinlikleriyle dopdolu bir hafta... Sergiler, konserler, tiyatrolar, filmler ve kitaplar sizi bekliyor.

SERGİ
EKOLOJİK DENGE



Mine Sanat Galerisi'nde, Sabahat Çıkıntaş'ın son dönem çalışmalarını 'Değişen Sadece Doğa mı?' başlığı altında görebilirsiniz. Günümüzün en önemli sorunlarından biri olan ekolojik dengenin bozulması ve doğanın talan edilmesi sorunu, bütün gözlerin yeniden doğaya çevrilmesine neden oldu. Sabahat Çıkıntaş, hayatın içindeki sorgulamalarını sanata taşırken, evrenin döngüsünü ve değişimleri sanatın döngüsünde aramakta, sanat ve doğa arasındaki geçişlilikte kendisini ve üretimlerini anlamlandırmakta. Sergi 20 Ağustos'a kadar görülebilir.

2 FİLM
KAOTİK AKLIN MATEMATİĞİ



Yönetmenliğini Stanley Tucci'nin yaptığı, Geoffrey Rush, Armie Hammer, Clémence Poésy'nin oynadığı 'Final Portrait/Son Portre', 18 Ağustos'ta sinemalarda! Ünlü sanatçı Alberto Giacometti, Paris'te eski dostu Amerikalı yazar James Lord'a rastlar ve çok enteresan bir yüzü olduğu için bir portresini çizmek konusunda ısrar eder. Kendi stüdyosunda yapacağı tablo, sonuçta yalnızca birkaç gününü alacaktır. Teklif karşısında Lord'un gururu okşanır ancak günler haftalara, haftalar aylara eklenip de portrenin bitişine dair tünelin ucunda bir ışık görünmediğinde Lord, bu kararsız dâhi tarafından tüm yaşamına el konulduğunu fark eder. Keyif ve hayal kırıklığı arasında gidip gelen Lord, en sonunda Giacometti'nin kaotik aklının matematiğini çözümler ve bizler de onlarla birlikte bir dâhinin başyapıtlarından birinin tamamlanışına şahit oluruz.

3 MÜZİK
ÖZEL BİR MÜZİKAL DENEYİMİ



Viyana Filarmoni Orkestrası'nın 'Summer Night Concert 2017' albümü yayımlandı. Konser, 25 Mayıs 2017'de Viyana'daki Schönbrunn Sarayı'nın emsalsiz bir atmosfere sahip olan ve UNESCO Dünya Kültür Mirası Listesi'nde de yer alan barok bahçesinde gerçekleştirildi. Orkestra şefi Christoph Eschenbach tarafından yönetilen konserin solisti ise Renée Fleming oldu. 'Summer Night Concert' ile Viyana Filarmoni Orkestrası bir kez daha tüm Viyanalılara ve şehrin ziyaretçilerine hafızalardan silinmeyecek özel bir müzikal deneyim yaşattı.

4 KONSER
'AŞK ŞARKILARI VE ÖYKÜLER'



İlhan Şeşen, İstanbul konseptli albümü 'İstanbullu Şarkılar' ile geçen aylarda hayranlarının albüm hasretine son vermişti. Şimdi de Sunay Akın ile sahnede aşka kelimelerden ve notalardan bir kostüm hazırladıkları özel gösteri ile seyircilerin karşısına çıkıyorlar! Kendine has, şaşırtıcı üslubuyla anlatacağı etkileyici sevda öyküleri ve seslendireceği aşk şiirleriyle sahnede olan Akın'a aşk şarkılarının en sevilen yorumcularından İlhan Şeşen, 16 Ağustos saat 21.00'de Ayvalık Açıkhava Tiyatrosu'nda, 17 Ağustos saat 21.00'de Bodrum Antik Tiyatro'da eşlik ediyor.

5 KİTAP
BİR KEŞİF: SESSİZ BİR ADAM



Romanlarıyla ünlenmeden önce oyun yazarı kimliğiyle dünya tiyatro literatürüne girmiş olan Adalet Ağaoğlu'ndan, yıllar sonra sesini bulan 'Sessiz Bir Adam' ilk kez raflarda! Ağaoğlu'nun keskin gözü ve sivri diliyle Türk entelijansiyasının fotoğrafını çektiği 'Sessiz Bir Adam' tepeden tırnağa bir eleştiri; yapıtın başına gelenlerse tam bir macera! Kitabın önsözünde bu maceraya yer veriliyor; oyunun başına gelenler, dönemin belgeleri ve Adalet Ağaoğlu'nun sözleriyle anlatılıyor.

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com

MEKAN

İSTİKLAL TERRACE KAPILARINI AÇTI

İstanbul'a tepeden bakın

Demirören İstiklal Palas'ın yedinci katından İstanbul'a göz kırpan İstiklal Terrace unutulmaz günbatımları yaşatıyor. Tarihi Yarımada, Boğaz ve Adalar'ı kanatları altına alan mekan, yenilikçi menüsü, iddialı kokteylleri ve DJ performansları ile dikkat çekiyor

BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Mekanın mimarisi ve ses sistemi için özenle çalışılmış. DJ kısmının bulunduğu alanda doyasıya müzik dinlerken, yemek kısmında yüksek volümden rahatsız olmadan keyifle içkinizi yudumlayarak sohbet edebiliyorsunuz.

Demirören İstiklal Palas'ın yedinci katında açılan yemek, müzik ve eğlenceyi tek adreste buluşturan mekan, 360 derece İstanbul manzarası eşliğinde keyifli ve eğlenceli geceler vaat ediyor.

İstiklal Terrace'ta içeceğinizi yudumlarken mekanda bulunan şezlonglara uzanarak günün yorgunluğunu atacaksınız. Geniş kokteyl çeşitlerinin yer aldığı bar menüsü yemek öncesi manzaraya karşı güneşi batırmak isteyen konukları aynı zamanda lezzetli bir yolculuğa davet ediyor.

Haftanın altı günü saat 18.00 - 04.00 arasında konuklarını ağırlayan mekanda, her hafta farklı DJ'ler performans sergiliyor.

Eğlence, müzik ve lezzetli yemeklerle hem gece hem de gündüz iyi bir alternatif

İstiklal Terrace, eğlencenin yanı sıra usta şefler tarafından hazırlanan, birbirinden seçkin lezzetlerin yer aldığı menüsü ile damaklarda unutulmaz tatlar bırakıyor. Menünün başrol oyuncuları arasında; keçi peyniri ve acuka bruschetta, tavuk tempura, çıtır mantı ve ahududu soslu çıtır kadayıflı muhallebi yer alıyor.

Püfür püfür esen terasta güneşi leziz bir kokteyl eşliğinde batırıp, ardından menüde yer alan birbirinden farklı yiyeceklerin tadına bakmak ve geç saatlere kadar tek bir mekanda kalıp eğlenmek için İstiklal Terrace'ı ajandanıza not edebilirsiniz. H



Soho House'da, 1 Ekim Pazar günü saat 13.00 - 19.00 arasında Cowshed Festivali var. Cheeky Nail Bar ve Cowshed masaj köşesinde hızlı bakımlar, çiçek atölyesi, terasta canlı müzik ve DJ eşliğinde eğlenceli dakikalar sizi bekliyor.





MEKAN

SOHO HOUSE

Ayrıcalıklı bir dünya

Muhteşem tarihi binasıyla, İstanbul'un göbeğinde sahip olduğu manzarasıyla, bünyesindeki oteli, spa'sı, restoranları ve ziyaretçileriyle Soho House, bambaşka bir dünyanın en özel adresi.

FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com







Beyoğlu Tepebaşı'nda, öncelikle muhteşem binasıyla dikkati çekiyor Soho House… 19. yüzyıldan kalma Palazzo Corpi binasının, son olarak konsolosluk olarak hizmet vermesinden sonra 2014'te bugünkü haliyle konuklarını ağırlamaya başladı. Soho House, 1995 yılında Nick Jones tarafından kurulmuş. Film, medya ve kreatif sektörlerde çalışan kişileri bir araya getiren özel bir üyelik kulübü. Dünyanın farklı ülkelerinde hizmet veriyor. İstanbul'daki 13'üncü kulüp. Sadece kulüp olmanın ötesinde, içinde otel, restoran, sinema ve spa da var. Üyelerin yanı sıra dışarıdan misafirlere de açık.

Lüks uykular

Soho House'un otel bölümü, lüks uykuların adresi. Küçük split-level odalardan büyük aile odalarına, teraslı The Apartment ve çift tavan yüksekliğine sahip The Playroom ile 87 farklı oda seçeneğine sahip. Cowshed ürünler, Mısır pamuğu çarşaflarla kaplı büyük boy yataklar, düzayak yağmur ormanı duşlar ve şömine, konaklamada lüksü doyasıya yaşamanıza olanak tanıyor.

Burada evlenmek ayrıcalık

Dillere destan Soho House'da seçkin etkinlikler ve düğünler de bir o kadar konuşuluyor. Big Room veya Glass Building çatı katında 200, Cecconi's'te ise 140 kişiye kadar davet organizasyonları düzenlenebiliyor. The Rooftop'ta kişiye özel açık hava sinema gösterimleri de var.

Spa'da özel bakımlar

Mekanın spa'sı ve kullandığı Cowshed ürünleri de öne çıkan bir diğer özelliği. Glass Building'de bulunan Cowshed Spa, üyelerin yanı sıra dışarıdan konuklara da açık. Beş terapi odası, iki hamamı, dört manikür alanı, erkek berberi ve fön barı bulunan Cowshed Spa, tüm bakım ve güzellik ihtiyacını karşılıyor. Hamilelere özel bir menüsü de var. Bakımlarda kullanılan Cowshed ürünlerini buradan satın almanıza da imkan tanınıyor.

Ayrıca doğum günü kutlamaları, bekarlığa veda partisi ya da kızlarla eğlenceli bir gece için Pretty Party sizleri bekliyor.

Ekimde festival var

Bu arada 1 Ekim Pazar günü için ajandanızda yer ayırmalısınız. Çünkü o gün 13.00 - 19.00 saatleri arasında Cowshed Festivali var. Cheeky Nail Bar ve Cowshed masaj köşesinde hızlı bakımlar, çiçek atölyesi, terasta canlı müzik ve DJ eşliğinde eğlenceli dakikaları kaçırmak istemeyeceksiniz.

Bahçede İtalya'ya yolculuk

Palazzo Corpi binasının avlusunda yer alan Cecconi's, en lezzetli İtalyan tatlarını deneyimleyeceğiniz şık mekanlardan biri. Salı - pazar günleri arasında hizmet veren Cecconi's'te hava güzelse zeytin ağaçlarıyla çevrili bahçesinde bir masa tercih ederek, kendinizi İtalya'da gibi hissedebilirsiniz. Kapalı mekan da bir o kadar güzel. Ayrıca Cecconi's'te kalabalık davet verebilir, konuklarınızı ağırlayabilirsiniz. H

SEYAHAT

Lüks rotalar

Bu yaz siz de jet sosyeteye katılın ve konukları için beklentilerin üzerinde bir hizmet sunan Avrupa'nın bu lüks uğrak yerlerini keşfedin...



Miskin zamanlar: Baş döndürücü Vence Tepeleri arasındaki Château Saint-Martin'de huzurlu bir ortam.

EN İYİSİ: RIVIERA'DA ROMANTİZM
CHÂTEAU SAINT-MARTIN & SPA, VENCE

Vence'deki bir tepenin zirvesine gizlenmiş bu eski şato, yakınındaki Cannes şehrinin hareketli ve göz alıcı havasının aksine, yeşillikler içindeki dingin bir vaha gibi. İki kişilik bir masaj için, inanılmaz derecede romantik Whisper-quite Spa, muhteşem bir şarap mahzeni ve personeliyle birlikte tüm isteklerinizi karşılamak için sizi bekliyor. Parlak beyaz şemsiyelerin altından havuza atlayın ya da dolambaçlı Route de Coursegules yolunda akşam güneşini takip edin. Virajları daha rahat dönebilmek için elektrikli Tesla Model S kiralayın. Ve sonrasında Côte d'Azur'un pırıltılı ışıklarına nazır yiyeceğiniz akşam yemeği öncesi, Château's Le Rossini barında, fırından yeni çıkmış lavantalı madeleine kurabiyeli ve şampanyalı aperatifiniz ile iştahınızı açın.

Kimler geliyor? Lokal pazarların birinde film yıldızı Brad Pitt'i görürseniz sakın şaşırmayın.

Detaylar: Geceliği yaklaşık 250 Pound'dan başlayan odalar için chateau-st-martin.com'u ziyaret edin.



Riviera yıldızı: Brad Pitt, Güney Fransa'nın hayranları arasında.



EN İYİSİ: SANAT MERAKLILARI
HOTEL RITZ, MADRİD

Kral XIII Alfonso'nun isteği üzerine inşa edilmiş, İspanya'nın başkentindeki ünlü 'Altın Üçgen'de yer alan bu 'belle époque' harikası tam anlamıyla bir zenginlik cümbüşü sunuyor: yaldızlı tavanlarda asılı avizeler ve her bir duvarı özgün bir sanat anlayışıyla tasarlanmış alçı kaplamalar... Tiepolo'nun başyapıtını görmek için otele oldukça yakın olan Prado Müzesi'ne ya da çağdaş koleksiyonlarını görmek için Kraliçe Sofia Ulusal Sanat Müzesi'ne gidebilirsiniz. Otel görevlisi çok rağbet gören bu biletlerden sizin için bir tane ayarlayabilir ve size uzman bir rehber temin edebilir. Doyurucu kültür gezintisinden sonra mum ışığında bir akşam yemeği için menüsünde yöresel tatların ağırlıkta olduğu Goya'ya gidin.

Kimler geliyor? Madrid'in birinci sınıf turistik yerleri Jennifer Lopez'i de etkisi altında bırakıyor.

Detaylar: Geceliği 260 Pound'dan başlayan odalar ve ayrıntılar için mandarinoriental.com/ritz-madrid adresini ziyaret edin.





Sanat dokunuşu: Hotel Ritz, Madrid'in kültürel 'Altın Üçgen'inin kalbinde yer alıyor



EN İYİSİ: TATLI HAYAT YAŞAYAN AİLELER, LA DOLCE VITA

BELMOND HOTEL SPLENDIDO, PORTOFINO

Junior seçim: Aile eğlencesi, İtalya'daki Belmond Hotel Splendido için olmazsa olmazlardan



Ufaklıklarla birlikte şehirden kaçmayı planlıyorsanız, Portofino Limanı'nı gören bir tepenin üzerine kurulmuş, İtalya'daki Belmond Hotel Splendido tam aradığınız yer. Burası, pizza yapma dersleri ve hazine avı oyunları gibi aktivitelerle dolu, harika bir çocuk kulübüne sahip. Ayrıca büyükler de otelin hemen önünde yer alan parıltılı Ligurya sahili boyunca kendi oyun zamanlarını yaratabilirler. Ebelemece oynamak ve kertenkele kovalamak için mükemmel yeşil bahçeleri ve içinde rahatça su sıçratabileceğiniz geniş bir havuzu var. İncelikli bir estetiğe ve terakota kiremitli balkonlara sahip aile dostu junior süit odalarda konaklayın.

Kimler geliyor? Olivia Palermo ve kocası Johannes Huebl da Portofino'nun cazibesine kapılanlardan.

Detaylar: Geceliği yaklaşık 395 Pound'dan başlayan odalar için belmond.com/hotel-splendido-portofino adresini ziyaret edin.









EN İYİSİ: BİRİNCİ SINIF ŞIMARTILMA

ROSEWOOD LONDON

Covent Garden'ın yakınındaki Rosewood London, şehir içi vahasının gösterişli bir örneği. Beyaz mermer ve meşe ağaçlı iç tasarımı ile çok etkileyici ve tatmin edici bir ihtişama sahip. Edwardian dönemine ait bu mülkiyeti diğerlerinden ayıran şey, müşterileri aralarında tasarımcı Victoria Beckham'ın da bulunduğu saç ustası Matthew Curtis'in sunduğu in-room styling hizmeti. İçi briyantin, saç yağları ve şekillendirici aletlerle dolu vintage deri bir sandıkla kuşanan Matthew, süitinizde yaptığı işle sizi büyüleyecek. Ve bu demek oluyor ki hâlâ sabahlığınız üstünüzdeyken saçlarınızı kestirip boyatabilirsiniz.

Kimler geliyor? Victoria Beckham, otelin salonunda beş yıldızlı bir saç hizmeti alıyor.

Detaylar: 540 Pound'dan başlayan oda fiyatları için rosewoodhoterls.com'u ziyaret edebilirsiniz.





Süitte hayaller: Rosewood London'da tatlı lüksü keşfedin.




7 Haziran 2017

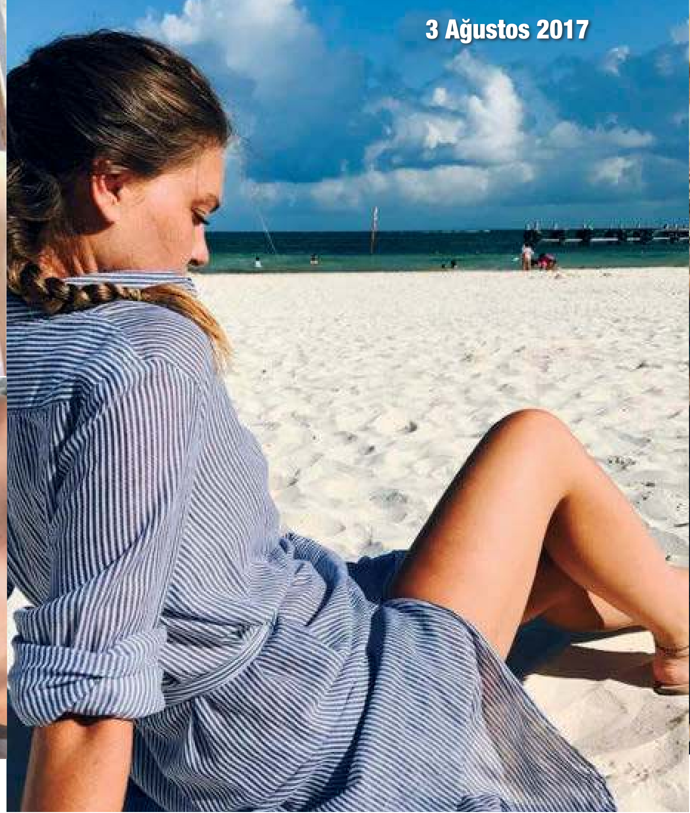

31 Temmuz 2017


3 Kasım 2016


27 Şubat 2016


10 Temmuz 2017


11 Temmuz 2016


3 Ağustos 2017

Aslı Enver - INSTAGR


11 Temmuz 2017


12 Kasım 2016


16 Haziran 2016


25 Kasım 2016


31 Aralık 2016

Aslı Enver geçen yıl Murat Boz'un doğum gününde duygularını şöyle ifade etmişti: "Bazen sadece iyi ki dersin... Sen ne değerlisin, Muratçemsin. İyi ki doğdun, iyi ki varsın..."


10 Mayıs 2017


1 Şubat 2016


3 Mart 2017


28 Mayıs 2016



AM TIMELINE!


26 Mart 2017


4 Aralık 2017

INSTAGRAM'IN DOĞAL GÜZELİ

Murat Boz ile yaklaşık iki yıldır dolu dizgin bir aşk yaşayan Aslı Enver, dizi projelerinden ve yoğun iş temposundan fırsat buldukça Instagram'da hayatından paylaşımlar yapıyor.

Instagram tutkunu olmasa da fırsat buldukça paylaşımlar yapan Enver, en çok doğal hallerini takipçileriyle paylaşıyor. Setten eğlenceli anları, arkadaşlarıyla geçirdiği güzel zamanları, selfie'lerini ve Murat Boz ile geçirdiği aşk dolu dakikaları Instagram'a yükleyen genç yıldız, paylaşımlarının altına kimi zaman sadece emoji, kimi zaman da uzun cümleler yazıyor. Enver'ın Instagram hesabında bir yıl öncesine kadar gittik ve en dikkat çekici paylaşımlarını sizler için seçtik. H

BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com

DEKORASYON

İkramlar bayramda daha keyifli



Yeni düşünce, yeni standart ve yeni tasarım kavramlarını sentezleyen, yüksek kalitede tasarım anlayışına sahip Koleksiyon'un yenilikçi konseptleri dikkat çekiyor.



Yaşam alanlarına yönelik mobilyadan aksesuara, tekstilden aydınlatmaya geniş bir ürün seçkisini kullanıcılarının deneyimine sunan Koleksiyon, Kurban Bayramı'nda da ikramlarınıza konuk oluyor. Yalın, özgün, mütevazı formuyla Bone China porselenden üretilen 'Sufi' serisi ile sofralarınıza asaleti taşırken, Batı'nın porselen kalitesini yerel bir estetikle buluşturan 'Eser-i İstanbul' çay seti ile keyifli sohbetlere eşlik ediyor.

Zamansız ve zarif tasarımlarla özel günlere özgün anlamlar yükleyen Koleksiyon, Kurban Bayramı'nda en seçkin tasarımlarıyla konuklarınızı karşılamanızı sağlıyor. Faruk Malhan tarafından tasarlanan 'Sufi' yemek takımı ve 'Eser-i İstanbul' çay seti Koleksiyon'un en beğenilen hediye seçenekleri arasında yer alıyor.

Çay saatinin en keyifli sunumlarına alternatif sunan ve Bone China kalitesiyle üretilen 'Eser-i İstanbul' çay seti, özgün hatları, sade, altın ve platin seçenekli kenar çizgileriyle keyifli sofralara geleneğin yeni yorumunu taşıyor.

Koleksiyon, Faruk Malhan tasarımı 'Sufi' serisini, anonimde tasarlanmış kap-kacak, maşrapa kültürümüze bir renk olarak sunuyor. Bone China porselenden üretilen 'Sufi' yemek takımı, en özel anıların paylaşıldığı bayram sofralarında unutulmaz bir dokunuş sağlıyor. Ortak değerleri tasarımının odağına taşıyan 'Sufi' yemek takımı ve 'Eser-i İstanbul' çay seti sevdikleriniz için harika birer hediye seçeneği. H



Mimar Faruk Malhan tarafından 1972 yılında Ankara'da kurulan Koleksiyon, mobilyadan porselene, camdan tekstile kadar zengin ürün gamını tam 40 yılı aşkın süredir tüketicilerin beğenisine sunuyor.



HAYAL GİBİ DÜĞÜNLER İÇİN

Hilton İstanbul Kozyatağı, düğün için ekim, kasım, aralık aylarında, cuma ya da pazar günlerinden birini seçen çiftlere çok özel fırsatlar ve fiyat avantajı sunuyor. Otel, dilerseniz 400 kişi kapasiteli, kolonsuz, yüksek tavanlı, açık alana doğrudan erişimi olan balo salonunda; dilerseniz kişi sayısına göre bölünebilen çok fonksiyonlu balo salonunda eşsiz düğünlere ev sahipliği yapıyor. En özel gününüzü ekim, kasım ve aralık aylarında cuma-pazar günleri yüzde 15 indirim fırsatı ile gerçekleştirebilirsiniz.



ARKADAŞLIĞINIZI KUTLAYIN

Pandora, 'Sonsuz Arkadaşlık' koleksiyonunda, geleneksel arkadaşlık bilekliklerini yeniden yorumluyor. İpeksi dokusu ve canlı renk seçeneklerindeki 'Moments İp Bileklikler', her biri el işçiliğiyle üretilen özel charm ve klipsler ile tamamlanıyor. Kendiniz ve arkadaşınız için alacağınız 'Moments İp Bileklik' ve iki parçadan oluşan 'Arkadaşlık Kalpleri Charm'ını paylaşarak arkadaşlığınızı kutlayabilirsiniz. Bilekliğinizi tek başına ya da diğer renkli bileklikler ile birlikte kombinleyerek kişisel stilinizi yansıtabilirsiniz.

FOKUS

HELLO! LOVES

Modadan seyahate, teknolojiden güzelliğe en son piyasaya çıkan ürünler, en trend etkinlikler..



BİR ÇANTANIN BOHEM ANATOMİSİ

Mittra markası, çanta koleksiyonuyla beraber örgü çanta trendine yepyeni bir soluk getiriyor. Yüzde 100 doğal rafyadan tığ ile örülmüş tasarımları, deri ayrıntılarla ve kaliteli işçilikle zenginleştiren markanın her bir parçası, Türk kadınının usta el işçiliğinde hayat buluyor. Koleksiyonda onlarca çeşit renk ve farklı ton yer alıyor. Mittra'da adından söz ettiren renkler arasında Prusya mavisi, nar çiçeği, fuşya, mor ve zeytin yeşilinin sıcak yansımaları, kadınların modern siluetlerine mükemmellikle eşlik ediyor.

GERÇEK LEZZETİN ADRESİ

The Ritz-Carlton İstanbul'un restoranı Atelier Real Food; adını zanaatkarların üretimlerini gerçekleştirdikleri yerden esinlenerek alan ve 'gerçek yemek' tabirini de adıyla birlikte kullanacak kadar iddialı bir mekan. Konya'dan özel olarak getirtilen Sile taşı üzerinde servis edilen el yapımı ekmekler ve yanında, restorana özel olarak Geyikli'de üretilen organik zeytinyağı ve % 100 doğal maldon tuzu sofrada göze çarpan ilk detaylar arasında... Başaşçı Selami Güleryüz 'doğadan masaya' bir anlayışı benimsediklerini, ürünlerin günlük ve doğal olmasına dikkat ettiklerini belirtiyor.



DAMAKLARDA İZ BIRAKAN TATLI

HuQQa, keyifli atmosferi, huzur veren manzarası ve her geçen gün yenilenen menüsüyle dünya mutfağının leziz tatlarına ev sahipliği yapmaya devam ediyor. HuQQa'nın dünya trendleriyle sentezlediği tatlılarından öne çıkan 'Brandy Snaps' hem damaklarda iz bırakıyor hem sunumuyla göz dolduruyor. Karamelize edilen muz parçalarıyla donatılan 'Brandy Snaps'in enfes tadı; crumble parçacıkları, krem karamel lezzeti, çikolata kırıntılarıyla taçlanıyor. Vanilyalı dondurma, 'Brandy Snaps' lezzetini doruklara taşıyor.



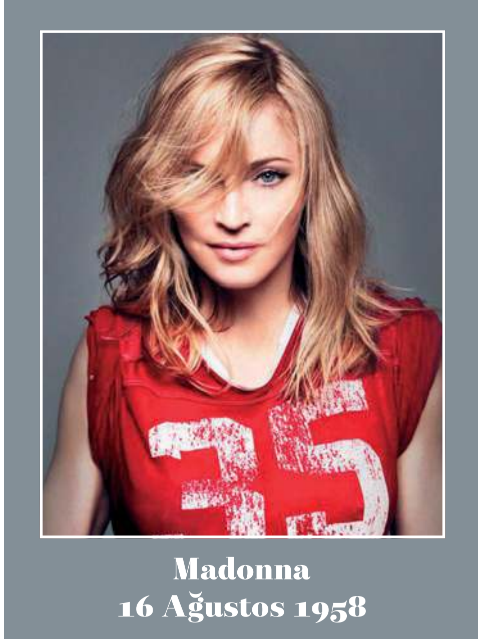
DAYANIKLI BABA KOLTUĞU

İşbir, sahip olduğu bilgi birikimini ve tecrübeyi piyasaya yeni çıkardığı Viscostar Sofa&Bed serisi ile oturma grubuna taşıyor. Oturma grubunda ısıya ve basınca duyarlı viskoelastik teknolojisi kullanılarak bir ilke daha imza atılmış. Viscostar Sofa&Bed serisi, oturma grubundaki tasarımlar ile kalite ve konforu estetikle buluşturarak yaşam alanlarınıza yeni bir tarz getirmeyi hedefliyor.

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Jonathan Cainer'ın yeğeni **Oscar Cainer**, ünlü astroloğun 150.000'den fazla astrolojik yorum içeren arşivinden yararlanarak oluşturduğu eşsiz bakış açısıyla tüm dünyada HELLO! okurlarına burçları yorumluyor.



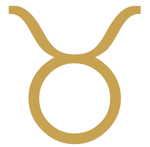
Madonna
16 Ağustos 1958



(21 Mart - 20 Nisan)

Koç

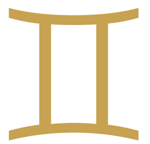
Hiç muhalif bir tanıdığın oldu mu? Bu tip kişiler seni bir tartışmanın içine çekmek için adeta fırsat kollarlar. Beyaz olduğunu söylediğinde ise o şeyin mürekkepvari siyahlığına methiyeler düzeceklerdir. Bazen bu tarz diyaloglar düpedüz eğlenceli gelebilir. Her ne kadar bu nadir alevli tartışmalardan keyif alsan da bu hafta böyle oyunlara ayıracak zamanın yok. Eğer bir anlaşmazlıktan kaçınabilirsen, muhteşem bir fırsatı kucaklamak için iyi bir alan yaratmış olacaksın.



(21 Nisan - 21 Mayıs)

Boğa

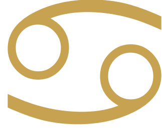
Roma elbette bir günde inşa edilmedi ama bir şeyleri başarmaya odaklandığımızda, onun gerçekleşmesini beklemek zordur. Elle tutulabilir, somut sonuçlar isteriz. Ve işin içinde, duygular ve kalple alakalı meseleler varsa daha da zordur. Eğer birisiyle dayanıklı bir bağlantı kurmak istiyorsan, temelleri sağlam atman gerekir. Telaşa mahal yok. Sabır, özen ve saygı olmazsa olmazlar arasındadır ve bu hafta sende bunlardan bol bol olacak.



(22 Mayıs - 22 Haziran)

İkizler

Bir çeşit déjà vu yaşıyorsun. Tanıdık yüzler, tanıdık mekanlar seni daha önce bu anı yaşamış olduğuna inandırıyor. Görüyor olduğun eski hayaletler, kim olduğunun ve neleri hayal ettiğinin bir çeşit hatırlatıcıları. Planlarını yeniden gözden geçirme şansın var. Karşılaştığın problemler ne olursa olsun, geçmişte yaşadıkların seni bunlarla baş edebilmen için donattı. Çözümlenmemiş bir sorunu en azından unutabileceksin.



(23 Haziran - 23 Temmuz)

Yengeç

Jilly Murphy'nin 'On The Way Home' adlı muhteşem bir çocuk kitabı vardır. Hikaye, içerisinde bir yılan, bir kurt ve bir gorille karşılaşmasının geçtiği masallar anlatan bir ufak kızla ilgilidir. Bu, hayal gücünün güzelliklerinden bahseden bir hikayedir ama bir problemin nasıl tırmanabileceğini de ortaya koyar. Jüpiter'in Satürn'le nadir görülen bir 60 derecelik açı yapması, seni içten ve berrak bir rotada gitmek için yüreklendiriyor. Sen işini bilirsin!



(24 Temmuz - 23 Ağustos)

Aslan

Çok belirgin bir şekilde, hemen anlaşılabilecek bir şey olmasa da hayatın sonsuza kadar sürmüyor olması aslında bir lütuftur. Eğer öyle olsaydı, ne olurdu bir hayal et. Aramızdaki en yaşama meraklıları bile, birkaç bin yıl olan biteni izledikten sonra tüm heyecanını yitirirdi. Eğer onları yapabilmek için önünde daha yüzyıllar olsaydı, neleri erteleyebileceğini bir düşün! Bu hafta sen de önüne çıkan fırsatlardan yararlanmaya bak.



(24 Ağustos - 23 Eylül)

Başak

Geçmiş, şimdi ve gelecek dediğimiz şeyler, hep soyut kavramlar. Geçmiş, olmuş bitmiş olan; şimdi, tam da şu an yaşadığımız; gelecek ise henüz gerçekleşmemiş olandır. Ama etkileşimlerini düşünecek olursak, anlaşılması daha da güçleşiyor. Yani geçmiş, bir şekilde bugünümüzün, hatta geleceğimizin de bir parçasıdır. Peki, bunun ayrımını nerede ve nasıl yaparız? Yakın zamanda bir şey parmaklarının arasından kayıp gitti. Endişelenme, hayat sana ikinci bir şansı veriyor.



(24 Eylül - 23 Ekim)

Terazi

Genellikle doğru tespitlerde bulunan birisindir. Olanları çok dikkatlice göz önünde bulundurduğundan, birçok büyük meselede haklı çıkıyorsun. Ve bu sefer de yanılıyor olabilirler. Ama birilerinin gereksizce tartışmalara çekiştiğini düşünüyor olsan bile, yine de onların görüşleri de dikkate değer. Senin bilmediğin bir şeyi biliyor olmaları gibi bir ihtimal var… Ve bu bilgi, resmin bütününü tamamen değiştirebilir. Bu hafta dinleme modunda kalmak akıllıca olur.



(24 Ekim - 22 Kasım)

Akrep

"Yıldızlara bakarken dilek tutarsan, hayallerin gerçek olur" diye söyler Disney'in Pinokyo'sunda Jiminy Cricket. Ama bu yaşlı bilge böcek, bu hayallerin ne zaman gerçekleşeceğini asla söylemez. Eğer bir dilek dilediysen muhtemelen evrenin seni görmezden geldiğini düşünüyor olabilirsin. Dileğine sıkıca tutun, şu ana kadar gerçekleşmemiş olması, hiç gerçekleşmeyecek anlamına gelmez. Bu hafta, havada bir sihir kokusu var.



(23 Kasım - 21 Aralık)

Yay

Isaac Newton'un meşhur üçüncü hareket kanununa göre "Bir cisme kuvvet uygulandığında cisim de kuvvet kaynağına aynı büyüklükte ve zıt yönde kuvvet uygular". Düşüncelerimizde de aynı şey geçerli olsa gerek. Peki ya bağlı olduğumuz her inanç sırf varlığıyla, yayılan bir dalgalanmaya neden oluyorsa? Sonuçta, düşünceler kuvvetlidir. Ama ne sorumluluk! Bu hafta düşüncelerinde değişiklik yapmaya başlamana gerek yok. Sadece olumlu olanlara odaklan.



(22 Aralık - 20 Ocak)

Oğlak

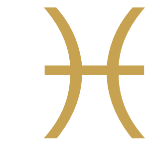
Eğer hiçbir sorumluluğun olmasaydı ne yapardın? "Ama sorumluluklarım ve zincirlerim var, diğer türlüsünü düşünmek hayal âleminde yaşamak olurdu!" Bu, senin cevabın olabilir. Ama hepimizin hayalleri var ve hepimiz buradayız, tabii bunları içinde sıfır yerçekimi olan Uluslararası Uzay İstasyonu'nda okumuyorsan, o 'hayal dünyası' senin tahmin ettiğin kadar gerçekdışı olmayabilir. Gerçekleşmeyecek gibi görünene, sağlam bir şeye dönüşmesi için bir şans ver.



(21 Ocak - 19 Şubat)

Kova

Bir ampulü değiştirebilmek için kaç Freudyen psikiyatra ihtiyaç vardır? Burcunu yorumlamaya böyle aptalca bir şeyle başladığım için kusura bakma; ama Freudyen bir dil sürçmesi gibi, bu can alıcı nokta, göründüğünden daha çok şey anlatıyor. Yöneticin Satürn, Jüpiter'e bağlanırken, espri ve eğlence anlayışını ciddiye almanın tam zamanı. Sonuçta onlar hayatı çekilir kılan şeylerdir. Her hatanın illaki değerlendirilmeye ihtiyacı yoktur, bazıları kutlanabilir de!



(20 Şubat - 20 Mart)

Balık

Hiçbir büyük sanatçı, kuralların ne zaman çiğnenmesi gerektiğini bilerek doğmamıştır. Çoğu, eserinde uğraşmış ve bizim bugün hayranlık duyduğumuz başyapıtlarını, daha uzun ve fazlaca çalışarak tamamlamıştır. Bir amaç uğruna, tüm sorunlara rağmen çalışmaya devam edebilmek, çok büyük bir kararlılık gücü ve macera anlayışına sahip olunduğunu gösterir. Geleneksel yöneticin gezegenin Satürn'e bağlanırken, alışılmadık tutumun seni amacına ulaştıracak.

FOTOĞRAF: GETTY IMAGES